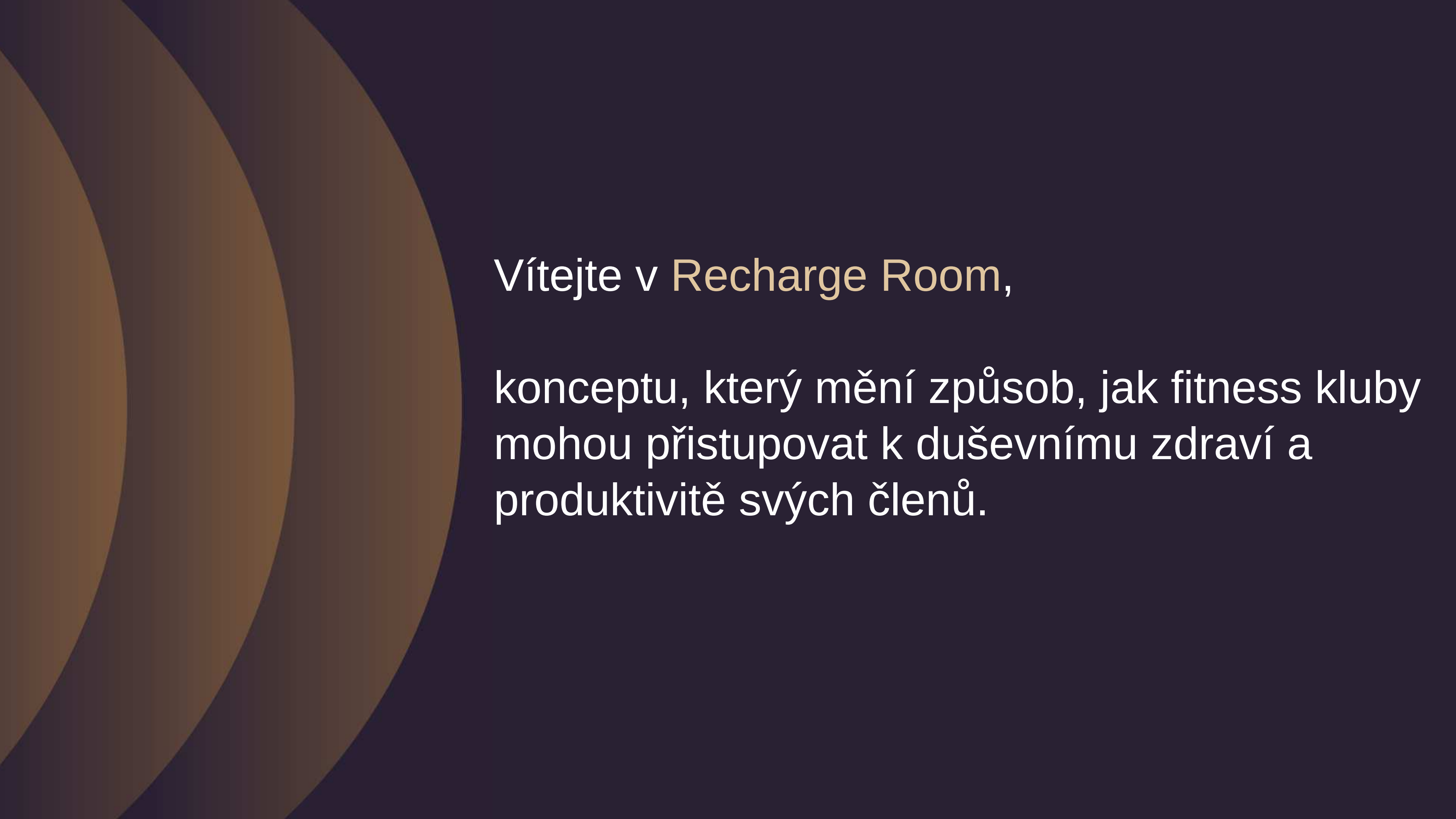




bloominds
.recharge your business

Připojte se k revoluci v péči o Vaše členy!



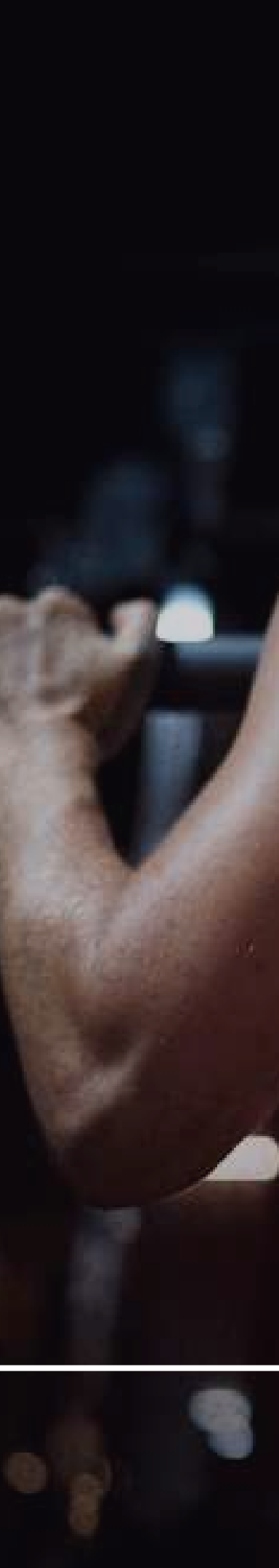
Vítejte v **Recharge Room**,

konceptu, který mění způsob, jak fitness kluby mohou přistupovat k duševnímu zdraví a produktivitě svých členů.

Regenerační wellness a vědecké inovace v jedinečném spojení

Postavte péči o Vaše členy na
první místo





Proč je regenerace sportovců klíčová?

Rychlejší zotavení

Intenzivní tréninky a lekce vedou k únavě svalů a zátěži organismu. Kvalitní regenerace umožňuje rychlé obnovení sil, snížení bolestivosti a přípravu na další výkon.

Lepší výkon

Regenerovaní sportovci dokáží zvýšit svůj fyzický výkon až o 15–20 %, zejména díky zrychlené obnově svalových vláken a vyváženému tréninkovému cyklu.

Prevence zranění

Studie ukazují, že správná regenerace snižuje riziko zranění až o 30 %, což je klíčové pro dlouhodobou udržitelnost ve sportu.

Duševní pohoda a odolnost

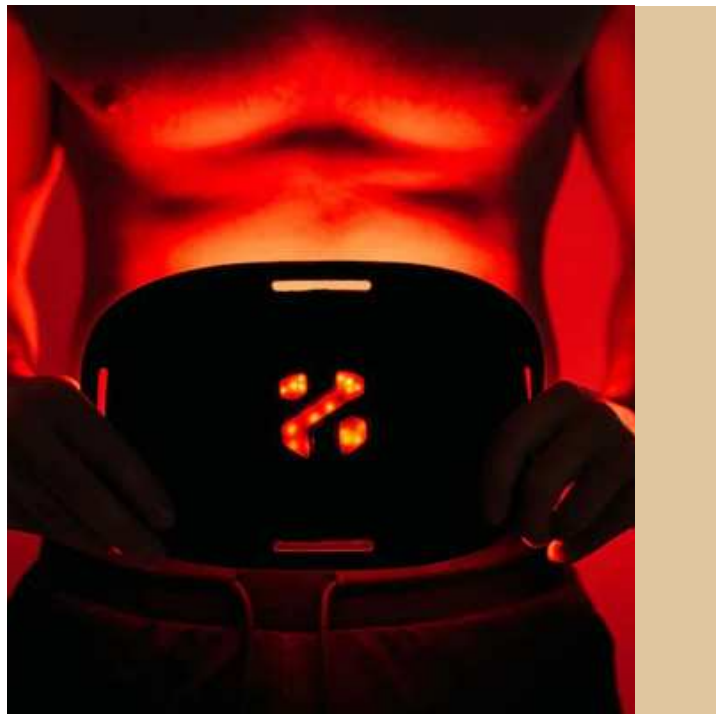
Podle výzkumu až 68 % sportovců uvádí, že pravidelná relaxace a regenerace zlepšují jejich schopnost zvládat stres a zvyšují psychickou odolnost během tréninku.



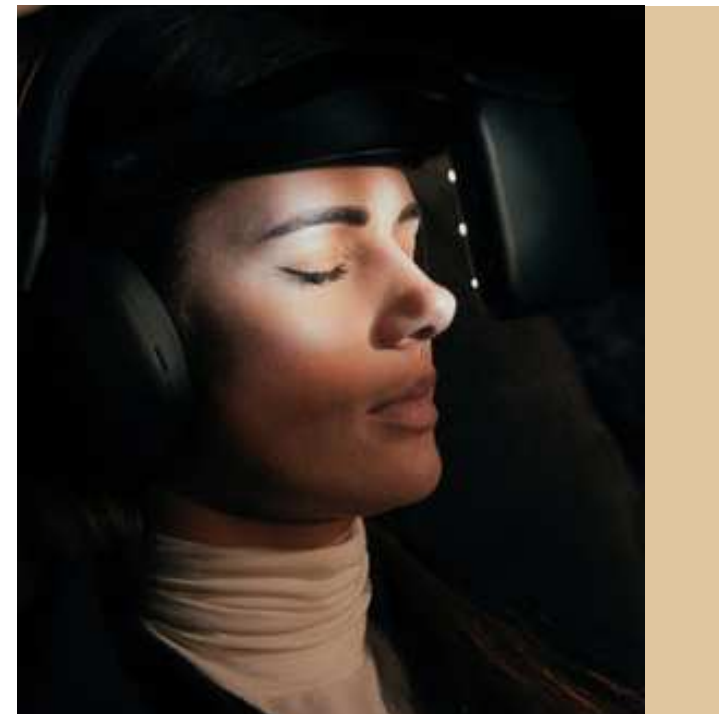
Co je Recharge Room?

Inovativní koncept určený pro sportovní centra, který nabízí prostor k fyzické a duševní regeneraci. Spojuje vědecky ověřené technologie, které pomáhají sportovcům rychle obnovit síly a zvýšit výkon.

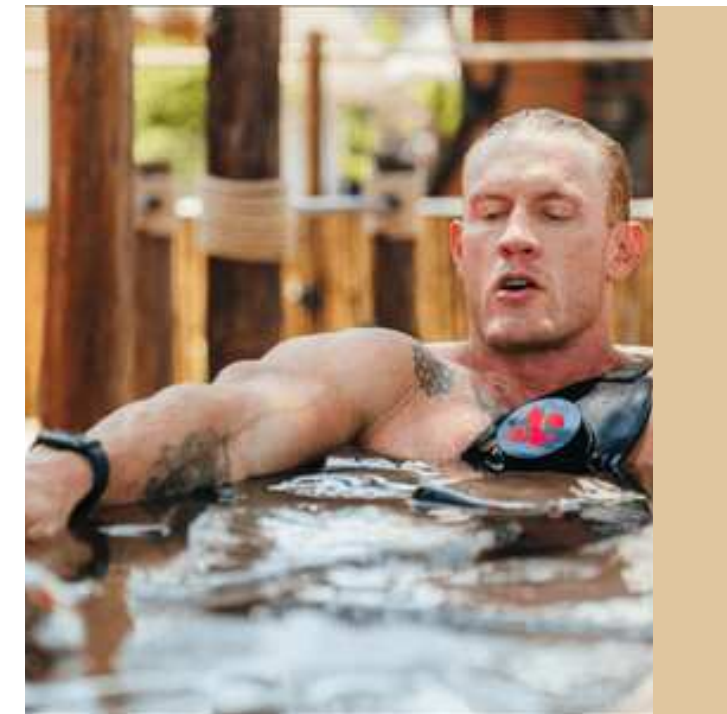
Oáza relaxace přímo ve Vašem fitness klubu, kde klienti mohou:



Dobít
energii



Zvýšit soustředění a
motivaci



Zvýšit
výkon



Co Recharge Room nabízí?

Regenerační prostředí na míru

Prostor navržený s ohledem na potřeby sportovců, s ergonomickými prvky, příjemným přírodním designem a relaxačním osvětlením, které podporuje rychlé zotavení.

Inovativní technologie

Věda a technologie se spojují a vytváří tak řešení, která díky zvuku, světlu, vibracím a frekvencím pomáhají s regenerací, spánkem, imunitou nebo soustředěností.

Flexibilní využití

15–20minutové regenerační sezení před nebo po tréninku, které sportovcům dodá energii a zlepší fyzickou připravenost.

Personalizace podle fitness klubu

Prostor a technologie přizpůsobené specifickým potřebám klubu, druhu sportu a intenzitě tréninků, aby byly plně využity možnosti regenerace.



Jak Recharge Room funguje?

Rychlé, efektivní, vědecky ověřené řešení



Rychlá regenerace

Sportovci mohou Recharge Room využít před tréninkem nebo po fyzické aktivitě pro efektivní regeneraci.



Regenerační terapie na míru

Na výběr zvukové, světelné, frekvenční, vibrační terapie. Každý sportovec si vybere metodu, která mu nejlépe vyhovuje.



Obnova energie

Díky vědecky ověřeným metodám Recharge Room pomáhá rychle odbourat záněty, urychlují regeneraci a podporují optimální výkon sportovců.



Lepší výkon a motivace

Sportovci se poté cítí uvolněně, plní energie a připravení na další tréninky nebo zápasy. Zlepší se jejich koncentrace, fyzická připravenost a psychická odolnost.

Technologie, které:



Ulevují od bolesti

Lumaflex využívá červené a infračervené světlo ke zmírnění např. bolesti zad, snížení zánětů a uvolnění svalů. Poskytuje rychlou úlevu a podporuje regeneraci tkání.



Regenerují tělo

Terapie červeným světlem podporuje regeneraci těla tím, že stimuluje buňky, zlepšuje krevní oběh a urychluje hojení. Pomáhá zmírnit záněty, uvolnit svaly a obnovit energii přirozeným a neinvazivním způsobem.



Zvyšují soustředěnost

Cera System zlepšuje soustředění a mentální výkon prostřednictvím stimulace osy střevo-mozek. Podporuje kognitivní funkce a pomáhá zůstat soustředěný, což zvyšuje produktivitu a jasnost myšlení.

Technologie, které:



Dobíjí energii

Neurosonic využívá nízkofrekvenční vibrace k hluboké relaxaci a regeneraci těla i mysli. Tato technologie efektivně obnovuje energii, zlepšuje spánek a podporuje soustředění, což pomáhá rychle dobít baterie a zvýšit výkon.



Zlepšují imunitu

Celler8 využívá PEMF terapii (pulzní elektromagnetické pole) k podpoře regenerace buněk a posílení imunity. Zlepšuje krevní oběh a harmonizuje tělesné procesy, čímž přirozeně posiluje obranyschopnost organismu.



Zlepšují kvalitu života

Inhalace molekulárního vodíku poskytuje detoxikaci na buněčné úrovni. Vodík jako jediný antioxidant proniká přímo do mozku, kde neutralizuje volné radikály, snižuje záněty a podporuje regeneraci buněk, což pomáhá chránit organismus před nemocemi a zlepšuje celkové zdraví.

Technologie, které:



Urychlují regeneraci a hojení

Hyperbarická kyslíková terapie (HBOT) dodává téměř 100% kyslíku pod zvýšeným tlakem, což umožňuje efektivní regeneraci buněk a tkání. Terapie je příjemná, trvá 60–90 minut a pomáhá snižovat záněty, urychluje hojení ran a zlepšuje fyzickou i duševní kondici.



Detoxikují tělo

Multi-energy Cabin čistí tělo od toxinů, zánětů a těžkých kovů, zvyšuje tělesnou teplotu až na 43 °C pro účinnou regeneraci a aktivaci samoléčivých procesů. Pomáhá zlepšit fungování orgánů, odblokovat meridiány a obnovit zdraví buněk.



Obnovují buňky

Red Light Therapy Bed podporuje regeneraci těla tím, že stimuluje buňky, zlepšuje krevní oběh a urychluje hojení. Pomáhá zmírnit záněty, uvolnit svaly a obnovit energii přirozeným a neinvazivním způsobem.



Rovnováha těla a mysli

Recharge Room využívá nejmodernější technologie pro regeneraci těla a mysli. Kombinuje metody, které snižují stres, podporují soustředění, urychlují fyzickou obnovu a zlepšují celkovou duševní pohodu.

Po návštěvě Recharge Roomu se návštěvníci sportovního centra budou cítit uvolnění, zregenerovaní a plní energie. Přípravení na další tréninky či lekci, s lepší koncentrací, fyzickou připraveností a psychickou odolností.

Jaké jsou přínosy pro Váš fitness klub?

Investice do regenerace - zlepšení výkonu - častější návštěvnost

Zlepšení fyzického výkonu

Rychlá a efektivní regenerace umožňuje sportovcům dosáhnout lepších fyzických výsledků. Regenerační metody v Recharge Roomu zkracují dobu potřebnou na zotavení po intenzivních trénincích, což zvyšuje jejich šanci na úspěch a výsledky.

Podpora zdraví a prevence zranění

Pravidelná regenerace snižuje riziko přetížení organismu a zranění. Technologie, jako je světelná terapie nebo PEMF terapie, podporují rychlé hojení tkání a regeneraci svalů, což přispívá k dlouhodobé kondici sportovců.

Posílení psychické odolnosti

Recharge Room není jen o fyzické regeneraci – pomáhá také udržovat psychickou pohodu sportovců. Relaxační aktivity, jako mindfulness nebo zvuková terapie, pomáhají zvládat tlak při důležitých trénincích a zlepšují soustředění.

Zvýšení prestiže fitness centra

Nabídka špičkových regeneračních technologií dává klubu konkurenční výhodu. Atraktivní zázemí, zaměřené na péči o sportovce, přitahuje nové talenty a zajišťuje lepší podmínky pro současné členy klubu, čímž posiluje celkovou image fitness centra.



Proč Recharge Room od nás?

Jsme jediní v Evropě

Zkušenosti

Expertí na wellbeing a technologie

Máme dlouholeté zkušenosti v oblasti wellbeing programů a moderních technologií, které přinášejí skutečné výsledky pro sportovce.

Personalizace

Řešení na míru každému fitness klubu

Každé fitness je jiné, proto přizpůsobíme Recharge Room Vaším potřebám, ať už jde o velikost klubu nebo specifické požadavky na wellbeing.

Podpora

Průběžná optimalizace služeb podle Vašich potřeb

Pravidelně monitorujeme a optimalizujeme služby Recharge Room podle zpětné vazby a aktuálních potřeb Vašeho klubu, abychom zajistili maximální efektivitu.

Rychlá implementace

Bezproblémové zavedení do klubů

Recharge Room je navržen pro snadnou a rychlou implementaci. Náš tým zajistí hladkou instalaci a integraci do Vašeho sportovního prostředí bez komplikací.



Jak začít?

1. Kontaktujte nás na vibe@bloominds.cz nebo na tel. +420 602 491 591.
2. Domluvíme konzultaci.
3. Vytvoříme Recharge Room na míru Vaším potřebám.

www.bloominds.cz

