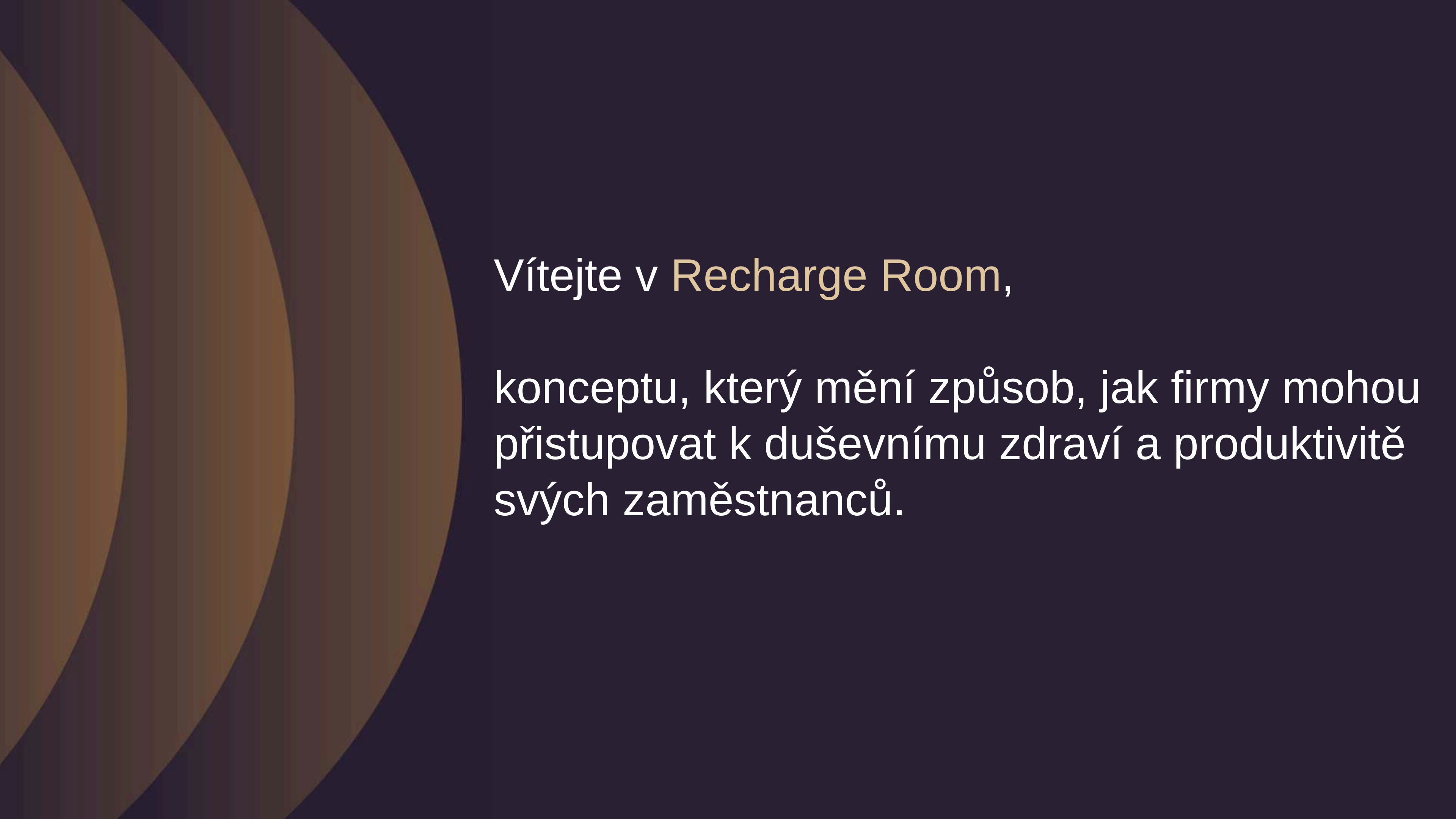




bloominds
.recharge your business

Připojte se k revoluci v péči o Vaše
zaměstnance!



Vítejte v **Recharge Room**,

konceptu, který mění způsob, jak firmy mohou přistupovat k duševnímu zdraví a produktivitě svých zaměstnanců.

Duševní wellness a vědecké inovace v jedinečném spojení

Postavte péči o zaměstnance na
první místo



Proč je duševní zdraví zaměstnanců klíčové?

Zvýšená produktivita

Zaměstnanci s dobrou duševní pohodou jsou až o 21 % produktivnější, což vede k lepším výsledkům celé firmy.

Snížení absencí

90 % chronických onemocnění pochází ze stresu. Stres a vyhoření jsou hlavními příčinami nemocenských. Péče o duševní zdraví může snížit absenci až o 40 %.

Lepší pracovní prostředí

Až 72 % zaměstnanců je ve stresu z pracovního prostředí. Spokojený zaměstnanec přispívá k pozitivní atmosféře, která podporuje týmovou spolupráci a inovativní myšlení.

Nižší fluktuace

Firmy, které investují do wellbeing programů, zaznamenávají vyšší loajalitu zaměstnanců a menší náklady spojené s jejich nahrazováním

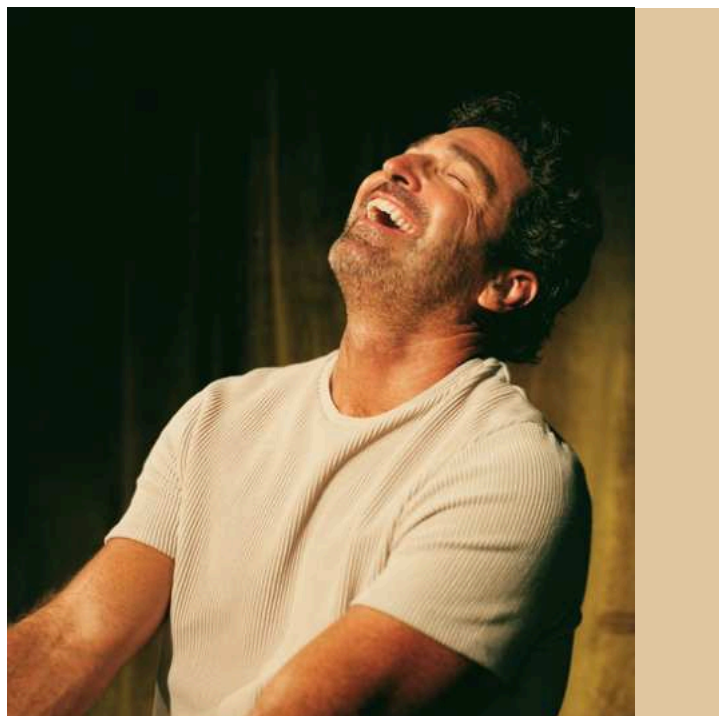


Co je Recharge Room?

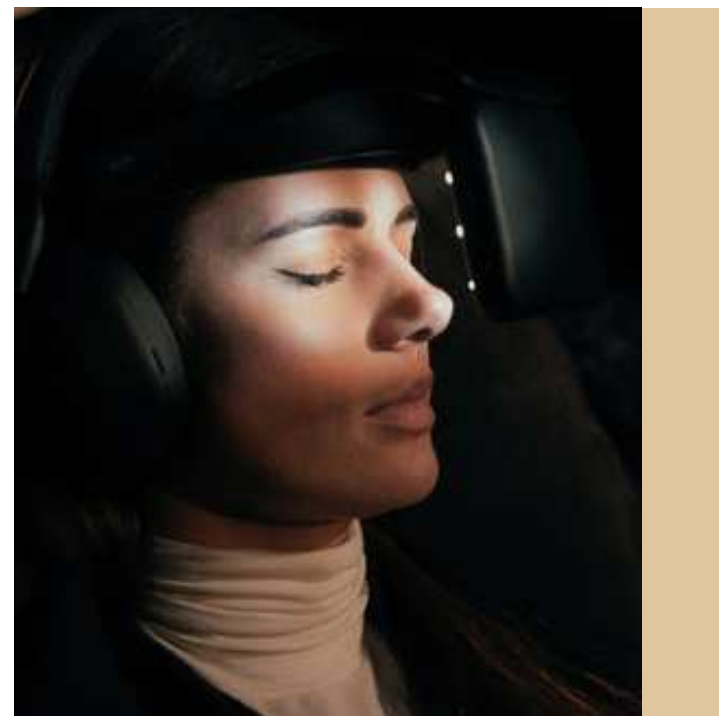
Moderní relaxační prostor navržený tak, aby zaměstnancům poskytoval příležitost k dobití energie, uvolnění stresu a obnovení duševní rovnováhy.

Tento koncept kombinuje vědecké poznatky o zdraví s nejnovějšími technologiemi, aby poskytl skutečný přínos jak zaměstnancům, tak celé firmě.

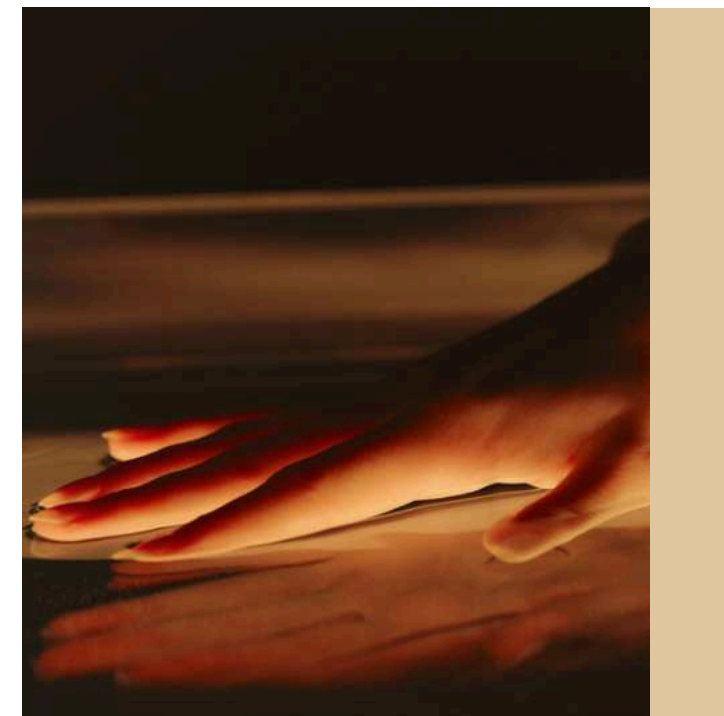
Oáza klidu v srdci Vaší firmy, kde zaměstnanci mohou:



Uvolnit
stres



Zvýšit soustředění a
produktivitu



Dobít
energii



Co Recharge Room nabízí?

Klidné prostředí na míru

Prostředí je navrženo tak, aby působilo harmonicky a zbavilo zaměstnance stresu už při vstupu.

Inovativní technologie

Věda a technologie se spojují a vytváří tak řešení, která díky zvuku, světlu, vibracím a frekvencím pomáhají se stresem, spánkem, vyhořením nebo soustředěností.

Flexibilní využití

Krátké 15–20minutové pauzy kdykoliv během pracovního dne pro rychlé dobítí energie.

Personalizace podle firemních potřeb

Design a funkce přizpůsobené velikosti firmy, firemní kultuře a potřebám zaměstnanců.



Jak Recharge Room funguje?

Rychlé, efektivní, vědecky ověřené řešení



Rychlý odpočinek

Recharge Room je otevřený pro zaměstnance před prací, během přestávek nebo po náročném dni.



Relaxační terapie na míru

Na výběr zvukové, světelné, frekvenční, vibrační terapie. Každý si může vybrat, co mu vyhovuje.



Rychlá regenerace

Díky vědecky ověřeným metodám Recharge Room pomáhá rychle odbourat stres a podporuje přirozenou regeneraci těla i mysli.



Nová energie, klid a motivace

Po návštěvě Recharge Room se zaměstnanec cítí svěže, vyrovnaně a plný síly. Stres mizí, koncentrace se zvyšuje a motivace k práci je na vrcholu.

Technologie, které:



Sníží stres

Pulsetto efektivně snižuje stres pomocí stimulace bloudivého nervu. Pomáhá uklidnit nervový systém, zlepšit náladu a přináší rychlou úlevu od stresu, což podporuje celkovou pohodu a relaxaci.



Uvolňují od duševního přetížení

NeuroVIZR je technologie pro trénink mozku, která využívá světelné a zvukové podněty k stimulaci různých oblastí mozku. Pomáhá uvolnit mysl, zlepšit kognitivní funkce a poskytuje úlevu od duševního přetížení.



Ulevují od bolesti

Lumaflex využívá červené a infračervené světlo ke zmírnění např. bolesti zad, snížení zánětů a uvolnění svalů. Poskytuje rychlou úlevu a podporuje regeneraci tkání.



Zvýšují soustředěnost

Cera System zlepšuje soustředění a mentální výkon prostřednictvím stimulace osy střevo-mozek. Podporuje kognitivní funkce a pomáhá zůstat soustředěný, což zvyšuje produktivitu a jasnost myšlení.

Technologie, které:



Dobíjí energii

Neurosonic využívá nízkofrekvenční vibrace k hluboké relaxaci a regeneraci těla i mysli. Tato technologie efektivně obnovuje energii, zlepšuje spánek a podporuje soustředění, což pomáhá rychle dobít baterie a zvýšit výkon.



Regenerují tělo

Terapie červeným světlem podporuje regeneraci těla tím, že stimuluje buňky, zlepšuje krevní oběh a urychluje hojení. Pomáhá zmírnit záněty, uvolnit svaly a obnovit energii přirozeným a neinvazivním způsobem.



Zlepšují imunitu

Celler8 využívá PEMF terapii (pulzní elektromagnetické pole) k podpoře regenerace buněk a posílení imunity. Zlepšuje krevní oběh a harmonizuje tělesné procesy, čímž přirozeně posiluje obranyschopnost organismu.



Zlepšují kvalitu života

Inhalace molekulárního vodíku poskytuje detoxikaci na buněčné úrovni. Vodík jako jediný antioxidant proniká přímo do mozku, kde neutralizuje volné radikály, snižuje záněty a podporuje regeneraci buněk, což pomáhá chránit organismus před nemocemi a zlepšuje celkové zdraví.



Rovnováha těla a mysli

Recharge Room využívá nejmodernější technologie pro regeneraci těla a mysli. Kombinuje metody, které snižují stres, podporují soustředění, urychlují fyzickou obnovu a zlepšují celkovou duševní pohodu.

Z Recharge Room odchází člověk uvolněný, plný energie a motivace, s pocitem klidu a připravený zvládat výzvy s lehkostí a soustředěním. Tato kombinace inovací nabízí komplexní péči, která obnovuje rovnováhu a vitalitu.

Jaké jsou přínosy pro Vaši společnost?

Investice do zaměstnanců - růst společnosti

Zvýšená produktivita

Snížení absencí o 40 % a efektivní využití času díky krátkým pauzám na regeneraci zvyšují produktivitu. Zaměstnanci, kteří se mohou pravidelně uvolnit a obnovit energii, jsou schopni se lépe soustředit a rychleji dokončovat úkoly, což přináší lepší výsledky pro firmu.

Větší loajalita a spokojenost

Investice do duševního zdraví zlepšují firemní kulturu a zvyšují loajalitu zaměstnanců. Když se zaměstnanci cítí podporováni a oceňováni, jejich spokojenost roste, což snižuje fluktuaci a náklady na nábor nových pracovníků.

Vyšší inovativnost a kreativita

Krátké relaxační pauzy vedou k regeneraci a zlepšení mentální jasnosti, což zvyšuje kreativitu a inovativní myšlení. Odpočatí zaměstnanci přicházejí s novými nápady, které mohou pomoci firmě přizpůsobit se trhu a zlepšit její konkurenceschopnost.

Finanční přínos pro firmu

Nižší nemocenské a fluktuace znamenají úspory na náklady spojené se zdravotní péčí a náborem nových zaměstnanců. Zdravější a spokojenější pracovní síla se také projeví ve vyšší produktivitě, což firmě přináší dlouhodobé finanční výhody.



Proč Recharge Room od nás?

Jsme jediní v Evropě

Zkušenosti

Experti na wellbeing a technologie

Máme dlouholeté zkušenosti v oblasti wellbeing programů a moderních technologií, které přinášejí skutečné výsledky pro Vaše zaměstnance.

Personalizace

Řešení na míru každé firmě

Každá firma je jiná, proto přizpůsobíme Recharge Room Vaším potřebám, ať už jde o velikost firmy nebo specifické požadavky na wellbeing.

Podpora

Průběžná optimalizace služeb podle vašich potřeb

Pravidelně monitorujeme a optimalizujeme služby Recharge Room podle zpětné vazby a aktuálních potřeb Vaší firmy, abychom zajistili maximální efektivitu.

Rychlá implementace

Bezproblémové zavedení do firmy

Recharge Room je navržen pro snadnou a rychlou implementaci. Náš tým zajistí hladkou instalaci a integraci do Vašeho pracovního prostředí bez komplikací.



Jak začít?

1. Kontaktujte nás na vibe@bloominds.cz nebo na tel. +420 602 491 591.
2. Domluvíme konzultaci.
3. Vytvoříme Recharge Room na míru Vaším potřebám.

www.bloominds.cz

