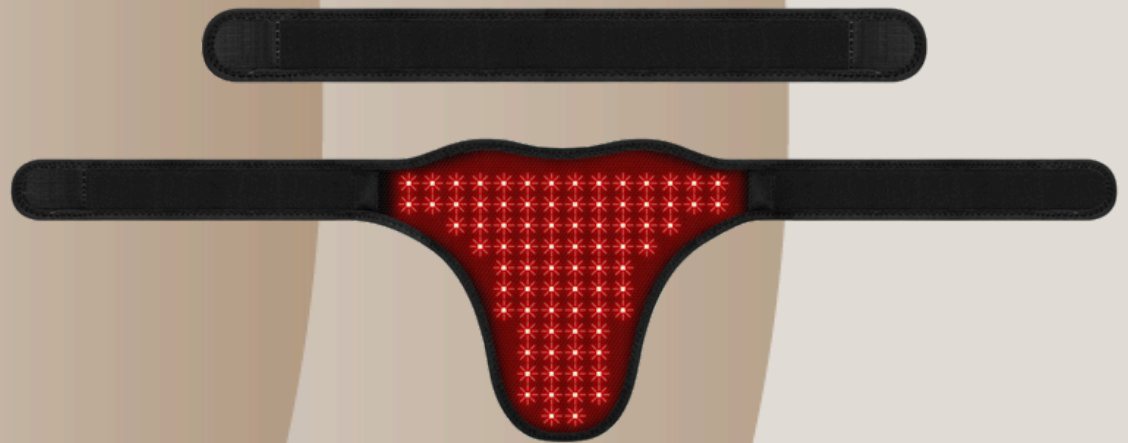


bloominds®

# Red light Glow Pad





## Co je red light glow pad pro ramena a klouby

Flexibilní infra pás pro terapii červeným světlem určený k regeneraci ramen, kloubů a krku

Bloominds red light pad je ideální volbou pro každého, kdo chce urychlit regeneraci svalů, zmírnit bolest a podpořit přirozené hojivé procesy těla. Kombinuje červené (660 nm) a blízké infračervené světlo (860 nm), které společně pronikají hluboko do tkání a aktivují buněčnou obnovu.

Bezpečný, účinný a jednoduchý na použití – terapie světlem pomáhá snižovat záněty, zlepšovat průtok krve a podporovat funkci mitochondrií, což vede k větší energii a celkové vitalitě.

# Jak funguje red light glow pad?

Glow Pad je flexibilní infrapás s LED světelnou terapií, který využívá kombinaci červeného světla o vlnové délce 660 nm a infračerveného světla o vlnové délce 850 nm – obě tyto vlnové délky jsou klinicky používané pro hlubší stimulaci tkání pomocí světelné terapie. Červené a infračervené světlo proniká do tkání a přirozeně stimuluje buněčné procesy, což podporuje mikrocirkulaci, prokrvení, regeneraci svalů a kloubů a může pomoci při snížení bolestí a otoků.

## 2 vlnové délky

660 nm (červené světlo)

850 nm (infračervené světlo)

## Červené světlo (660nm)

Tato vlnová délka proniká hluboko do dermální vrstvy kůže, kde stimuluje produkci kolagenu a elastinu, což vede k zlepšení elasticity pokožky, redukci vrásek a celkovému omlazení pleti. Proniká do hloubky 1 až 3 cm pokožky.

## Infračervené světlo (850nm)

Tato vlnová délka proniká ještě hlouběji, až do svalových tkání, kde podporuje regeneraci buněk, zlepšuje krevní oběh a zmírňuje bolest a zánět. Je obzvláště užitečná pro léčbu zánětů a urychlení hojení ran. Proniká do hloubky 3 až 5 cm pokožky.

## Mechanismus účinku

Fotony z červeného a infračerveného světla pronikají do tkání a buněk. Tyto fotony jsou absorbovány v mitochondriích, což jsou orgány zodpovědné za produkci energie v buňkách. Absorpce světla zvyšuje produkci ATP adenosintrifosfátu (zásadní pro funkci všech buněk) - hlavní zdroj energie. A následně zvýšená energie podporuje buněčné procesy, jako je regenerace a obnova tkání.

# Hlavní benefity

Díky kombinaci červeného a infračerveného světla napomáhá přirozenému snížení bolesti a otoků v namáhaných kloubech a svalech, což může zmírnit nepříjemné pocity po zátěži i během dne. Terapie zároveň podporuje regeneraci svalů a kloubů, urychluje jejich obnovu po fyzické námaze a přispívá k rychlejšímu zotavení.

## Zrychluje regeneraci a hojení

Red light glow opasek stimuluje mitochondrie, které následně produkují více buněčné energie (ATP), čímž dochází k rychlejšímu zotavení svalů a tkání po fyzickém výkonu nebo zranění.

- ✓ zrychlení hojení svalů, šlach a kloubů
- ✓ regenerace po sportovním výkonu i zranění
- ✓ podpora buněčné obnovy

## Ulevuje od bolesti a zánětů

Díky hlubokému proniknutí světla do tkání pomáhá redukovat zánět a zmírnit bolest bez nutnosti léků.

- ✓ zmírnění svalové, kloubní i chronické bolesti
- ✓ snížení zánětlivých procesů v těle
- ✓ vhodné i pro artrózu nebo sportovní úrazy

# Obsah balení

1× Terapeutický pás s LED diodami

1× Nastavitelný popruh pro fixaci

1× USB-C nabíjecí kabel

1× Podrobný návod k použití

# Upozornění a kontraindikace

## Kontraindikace

1. Toto zařízení nesmí používat spící, v bezvědomí či intoxikovaní jedinci.
2. Zařízení nesmí být používáno osobami se znečitlivělou pokožkou způsobenou léky nebo jinými příčinami.
3. LED terapeutické světlo je elektrické zařízení. Aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem:
  - Nestoupejte na zařízení.
  - Neumývejte elektrické části vodou.
  - Nedotýkejte se zástrčky ani zařízení mokřýma rukama.
  - Nepoužívejte zařízení, pokud je kabel nebo zástrčka poškozená.
  - Nepoužívejte jednotku, pokud byla poškozena, roztržena nebo přišla do kontaktu s vodou.
  - Nevytahujte, nezvedejte ani nepřenášejte zařízení za napájecí kabel.
  - Nepoužívejte kabel jako rukojeť, nezavírejte dveře přes kabel a netahejte kabel přes ostré hrany nebo rohy.
  - Nepoužívejte zařízení v blízkosti zahřátých povrchů.
  - Neohýbejte ani neskládejte zařízení.
  - Pro ochranu před pomačkáním a poškozením používejte při skladování přiložené kulaté obaly.
4. Nedovolte dětem používat zařízení – nejde o hračku.
5. Nepoužívejte zařízení na otevřené rány, protože teplo může zvýšit prokrvení a způsobit krvácení.
6. Tento výrobek obsahuje neopren. Pokud jste alergičtí na neopren, nepoužívejte produkt bez předchozí konzultace s lékařem.
7. Nepoužívejte masti, balzámy nebo krémy obsahující složky vytvářející teplo, protože hrozí riziko popálení pokožky.
8. Během použití nepokládejte na zařízení žádné předměty.

### Citlivost na světlo:

Před první terapií otestujte citlivost pokožky:

- a. Zapněte zařízení.
- b. Přiložte zařízení na asi 1/4 plochy předloktí po dobu 3 minut.
- c. Po 3 minutách zkontrolujte oblast. Pokud pokožka zčervená a zarudnutí přetrvává více než 2 hodiny, jste citliví na světlo.
- d. Používání okamžitě ukončete.

Upozornění: Tento text nenahrazuje odbornou lékařskou radu. Použití zařízení provádějte zodpovědně a v souladu s pokyny výrobce.

# Ovládání zařízení



První stisk (☀️) – zapnutí zařízení, úroveň jasu 1



Druhý stisk (☀️) – úroveň jasu 2



Třetí stisk (☀️) – úroveň jasu 3



Úroveň jasu 1 – nepřerušované svícení



První stisk (🌀) – Režim dýchání (plynulá změna intenzity světla)



Druhý stisk (🌀) – Pulzní režim 10 Hz



Třetí stisk (🌀) – Pulzní režim 40 Hz



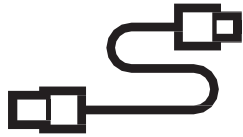
Dlouhý stisk (☀️) – vypnutí



Nabíjení – kontrolka svítí červeně a bliká  
Plně nabito – kontrolka svítí zeleně (trvale)

# Nabíjení zařízení

1. Vezměte si nabíjecí kabel



2. Připojte nabíjecí kabel k napájecímu adaptéru.

Připojení k elektrické síti

USB připojení k jiné elektrické síti

# Používání red light glow pad

## KROK 1

Umístěte red light glow pad na požadované místo a zajistěte jej pomocí popruhů. Nejlepších výsledků dosáhnete, když budete red light glow opasek používat přímo na kůži.



# Péče o zařízení red light glow opasek

## Baterie

- Zařízení lze vzít do letadla v příručním nebo odbaveném zavazadle.
- V případě nefunkční baterie kontaktujte zákaznickou podporu.

## Skladování a čištění

- Zařízení čistěte při vypnutém napájení. Povrch panelu jemně očistěte vlhkým hadříkem.
- Nepoužívejte na zařízení čisticí spreje, mohly by jej poškodit.

# Často kladené dotazy

### Jak používat?

Používání je naprosto jednoduché a intuitivní. Stačí pás připnout na postižené místo, zapnout jedním stiskem tlačítka a nechat působit. Doporučujeme začít s kratšími sezeními (10-15 minut) a postupně prodlužovat podle vaší tolerance a potřeby.

1. Čas použití: 10-30 minut denně (dle návodu)
2. Frekvence: 3-5× týdně pro optimální výsledky
3. První efekty: Viditelné již po 2-3 týdnech pravidelného používání
4. Umístění: Přímě na postižené místo nebo přes tenkou vrstvu oblečení

### Je světelná terapie bezpečná?

Ano, světelná terapie s vlnovými délkami 660nm a 850nm je klinicky ověřená a považuje se za velmi bezpečnou metodu. LED diody nevyzařují UV záření ani nadměrné teplo. Může se objevit mírné zčervenání kůže, což je normální reakce svědčící o zvýšené cirkulaci krve.

### Jak dlouho trvá, než uvidím výsledky?

První úlevu od bolesti pocítíte často již po několika sezeních. Viditelné zlepšení stavu kůže a chronických potíží se obvykle dostaví po 2-4 týdnech pravidelného používání. Pro dlouhodobé výsledky doporučujeme používat minimálně 6-8 týdnů.

### Můžu používat pás přes oblečení?

Nejllepších výsledků dosáhnete při přímém kontaktu s kůží. Pokud je to nepohodlné, můžete použít přes velmi tenké oblečení (bavlněné tričko), ale účinnost se může mírně snížit.

### Kolikrát denně mohu zařízení používat?

Doporučujeme 1-2 sezení denně v délce 10-30 minut. Mezi sezeními nechte alespoň 4-6 hodin pauzu. Více neznamená rychlejší výsledky a může vést k přecitlivělosti kůže.

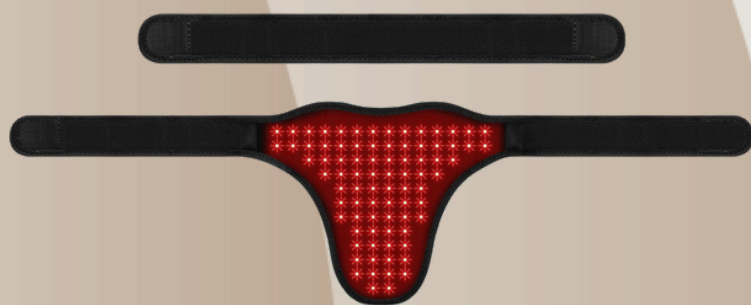
### Jak účinný je pás při menstruačních bolestech a křečích?

Mnoho našich zákaznic hlásí významnou úlevu od menstruačních křečí již po prvních použitích. Infračervené světlo proniká hluboko do svalových vrstev dělohy a pomáhá uvolnit napětí a křeče. Doporučujeme začít používat pás 2-3 dny před očekávaným začátkem menstruace a pokračovat prvních 2-3 dní cyklu. Terapie také zlepšuje krevní oběh v pánvi, což může zmírnit celkový dyskomfort. Je to přírodní alternativa k léčivům proti bolesti.

# Technické specifikace

LED QTY	82 x 0.5W LED	EMF	0 $\mu$ T(Safe)
Default time	30 Minutes	Battery capacity	3000mAh
Material	Fabric	Wavelength	1*660nm:2*850nm
Lifespan	Over 50,000 Hours	Product Size	L800 W210 H18mm
Net Weight	200g	Charging way	USB recharge

<b>LED diody</b>	<i>82 kusů vysokosvítivých LED</i>
<b>Vlnové délky</b>	<i>660nm (červené) + 850nm (infračervené)</i>
<b>Výkon</b>	<i>10W DC5V</i>
<b>Baterie</b>	<i>Vestavěná 1200mA baterie</i>
<b>Rozměry pásu</b>	<i>82 × 22 cm</i>
<b>Materiál</b>	<i>Prémiový neopren + textil</i>
<b>Ovládání</b>	<i>Jednoduché tlačítkové</i>
<b>Barva</b>	<i>Černá</i>



**bloominds<sup>®</sup>**

**[www.bloominds.cz](http://www.bloominds.cz)**

**+420 602 491 591**

**[lounge@bloominds.cz](mailto:lounge@bloominds.cz)**

**Rybná 1066/15  
110 00 Praha 1**