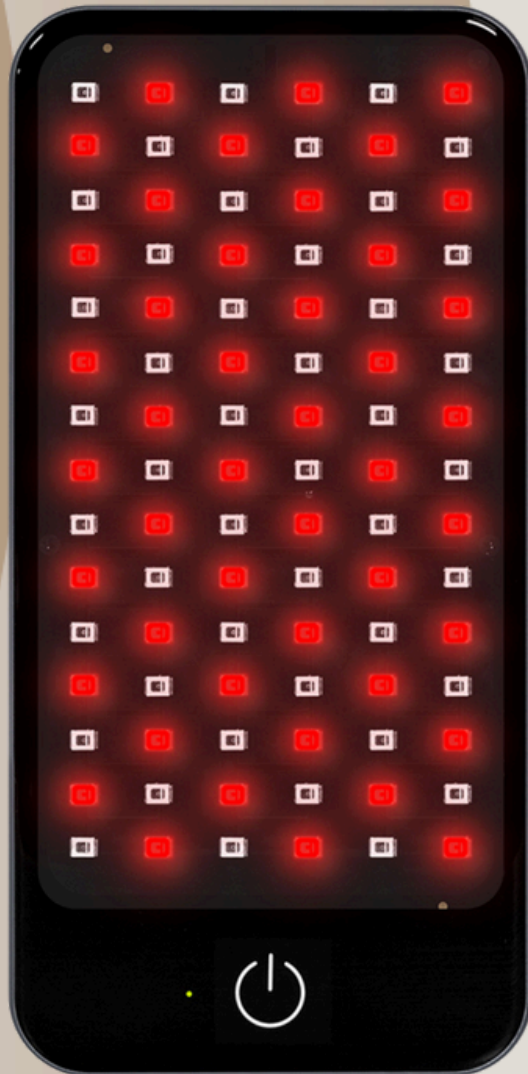


bloominds®

# Glow Mini





## Co je Glow Mini do kapsy

Přenosná terapie červeným světlem do kapsy, kabelky na cesty nebo do práce.

Cestujete často? Zapomeňte na těžké přístroje – tenhle mini panel je váš malý wellness pomocník na každém kroku. Máte telefon vždy u sebe? Pak je čas mít u sebe i něco, co dělá dobře vašemu tělu. Glow Mini kombinuje červené světlo (660 nm) a blízké infračervené světlo (850 nm), které podporují regeneraci, zmírnění bolesti a zdraví pokožky i svalů – doma, v práci i na cestách.

# Jak funguje red light glow opasek?

Glow Mini využívá kombinaci červeného světla (660 nm) a blízkého infračerveného světla (850 nm), která pronikají do pokožky a hlubších tkání. Tato světelná energie aktivuje přirozené regenerační procesy v buňkách – zejména zvyšuje produkci energie v mitochondriích.

Díky tomu se zrychluje hojení, zmírňuje zánět, zlepšuje prokrvení, podporuje tvorbu kolagenu a svaly se regenerují rychleji. Světlo je neinvazivní, bezpečné a vhodné pro každodenní použití.

## 2 vlnové délky

660 nm (červené světlo)

850 nm (infračervené světlo)

## Červené světlo (660nm)

Tato vlnová délka proniká hluboko do dermální vrstvy kůže, kde stimuluje produkci kolagenu a elastinu, což vede k zlepšení elasticity pokožky, redukci vrásek a celkovému omlazení pleti. Proniká do hloubky 1 až 3 cm pokožky.

## Infračervené světlo (850nm)

Tato vlnová délka proniká ještě hlouběji, až do svalových tkání, kde podporuje regeneraci buněk, zlepšuje krevní oběh a zmírňuje bolest a zánět. Je obzvláště užitečná pro léčbu zánětů a urychlení hojení ran. Proniká do hloubky 3 až 5 cm pokožky.

## Mechanismus účinku

Fotony z červeného a infračerveného světla pronikají do tkání a buněk. Tyto fotony jsou absorbovány v mitochondriích, což jsou orgány zodpovědné za produkci energie v buňkách. Absorpce světla zvyšuje produkci ATP adenosintrifosfátu (zásadní pro funkci všech buněk) - hlavní zdroj energie. A následně zvýšená energie podporuje buněčné procesy, jako je regenerace a obnova tkání.

# Hlavní benefity

Glow mini je přenosná fotobiomodulační terapie, která využívá červené (660 nm) a infračervené (850 nm) světlo k urychlení regenerace, úlevě od bolesti a zlepšení výkonu. Technologie je schválena FDA a navržena pro použití doma i na cestách. Pomáhá tělu přirozeně se hojit a zvyšovat svou výkonnost na buněčné úrovni.

## Zrychluje regeneraci a hojení

Glow mini stimuluje mitochondrie, které následně produkují více buněčné energie (ATP), čímž dochází k rychlejšímu zotavení svalů a tkání po fyzickém výkonu nebo zranění.

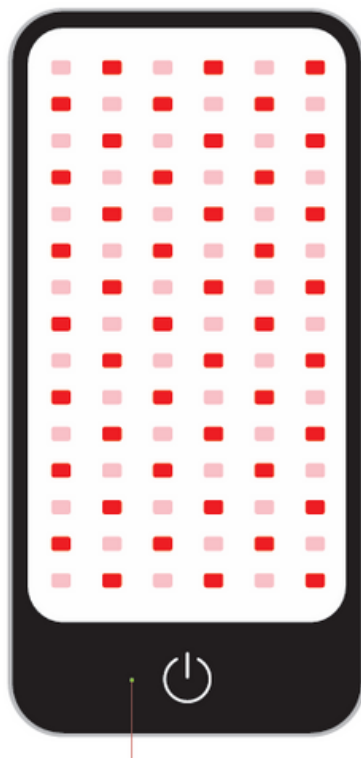
- ✓ zrychlení hojení svalů, šlach a kloubů
- ✓ regenerace po sportovním výkonu i zranění
- ✓ podpora buněčné obnovy

## Ulevuje od bolesti a zánětů

Díky hlubokému proniknutí světla do tkání pomáhá redukovat zánět a zmírnit bolest bez nutnosti léků.

- ✓ zmírnění svalové, kloubní i chronické bolesti
- ✓ snížení zánětlivých procesů v těle
- ✓ vhodné i pro artrózu nebo sportovní úrazy

# Obsah balení



Glow mini do kapsy

- 1 × Bloominds glow mini
- 1 × nabíjecí kabel
- 1 × hliníkový stojan

# Upozornění a kontraindikace

## Kontraindikace

1. Toto zařízení nesmí používat spící, v bezvědomí či intoxikovaní jedinci.
2. Zařízení nesmí být používáno osobami se znečitlivělou pokožkou způsobenou léky nebo jinými příčinami.
3. LED terapeutické světlo je elektrické zařízení. Aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem:
  - Nestoupejte na zařízení.
  - Neumývejte elektrické části vodou.
  - Nedotýkejte se zástrčky ani zařízení mokřýma rukama.
  - Nepoužívejte zařízení, pokud je kabel nebo zástrčka poškozená.
  - Nepoužívejte jednotku, pokud byla poškozena, roztržena nebo přišla do kontaktu s vodou.
  - Nevytahujte, nezvedejte ani nepřenášejte zařízení za napájecí kabel.
  - Nepoužívejte kabel jako rukojeť, nezavírejte dveře přes kabel a netahejte kabel přes ostré hrany nebo rohy.
  - Nepoužívejte zařízení v blízkosti zahřátých povrchů.
  - Neohýbejte ani neskládejte zařízení.
  - Pro ochranu před pomačkáním a poškozením používejte při skladování přiložené kulaté obaly.
4. Nedovolte dětem používat zařízení – nejde o hračku.
5. Nepoužívejte zařízení na otevřené rány, protože teplo může zvýšit prokrvení a způsobit krvácení.
6. Tento výrobek obsahuje neopren. Pokud jste alergičtí na neopren, nepoužívejte produkt bez předchozí konzultace s lékařem.
7. Nepoužívejte masti, balzámy nebo krémy obsahující složky vytvářející teplo, protože hrozí riziko popálení pokožky.
8. Během použití nepokládejte na zařízení žádné předměty.

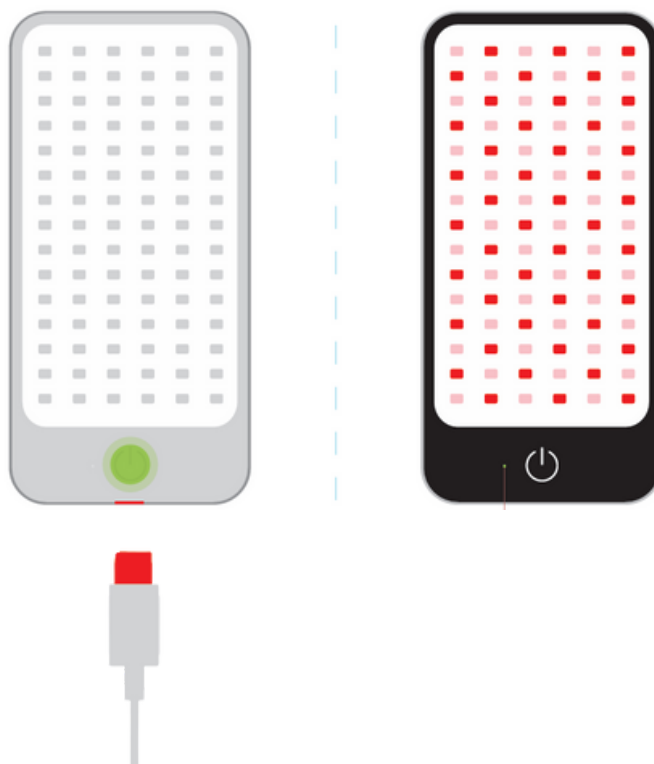
### Citlivost na světlo:

Před první terapií otestujte citlivost pokožky:

- a. Zapněte zařízení.
- b. Přiložte zařízení na asi 1/4 plochy předloktí po dobu 3 minut.
- c. Po 3 minutách zkontrolujte oblast. Pokud pokožka zčervená a zarudnutí přetrvává více než 2 hodiny, jste citliví na světlo.
- d. Používání okamžitě ukončete.

Upozornění: Tento text nenahrazuje odbornou lékařskou radu. Použití zařízení provádějte zodpovědně a v souladu s pokyny výrobce.

# Ovládání zařízení



- USB-C
- Nabíjení: 60 minut
- Výdrž baterie: 80 minut

Podržte tlačítko 3 sekundy pro zapnutí.

Po 10 minutách se zařízení automaticky vypne, nebo jej můžete vypnout ručně podržením tlačítka po dobu 3 sekund.

Napájení:

20–100 % – běžný provoz

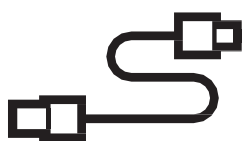
Méně než 20 % – nízká úroveň nabití

Nabíjení – zařízení se nabíjí

Vypne se po 10 sekundách – automatické vypnutí při velmi nízké baterii

# Nabíjení zařízení

1. Vezměte si nabíjecí kabel



2. Připojte nabíjecí kabel k napájecímu adaptéru.

# Používání glow mini

## 1. Zapnutí zařízení

- Podržte tlačítko 3 sekundy, dokud se Glow Mini nezapne.

## 2. Umístění na tělo

- Přiložte panel na oblast, kterou chcete ošetřit – např. svaly, klouby, pokožku obličeje nebo krku. Udržujte panel ve vzdálenosti 1–5 cm od pokožky.

## 3. Délka terapie

- Doporučená doba je 5–15 minut na jednu oblast.
- Glow Mini se po 10 minutách automaticky vypne, nebo ho můžete ručně vypnout podržením tlačítka 3 sekundy.

## 4. Frekvence používání

- Pro nejlepší výsledky používejte 3–5× týdně. Pro podporu regenerace a pohody lze aplikovat i denně.

## 5. Během používání

- Světelná terapie je bezpečná a neinvazivní, můžete ji používat i při práci, sledování televize nebo relaxaci.

## 6. Nabíjení

- Připojte k USB-C kabelu. Doba nabíjení je 60 minut, výdrž baterie až 80 minut.

# Péče o zařízení glow mini

## Baterie

- Zařízení lze vzít do letadla v příručním nebo odbaveném zavazadle.
- V případě nefunkční baterie kontaktujte zákaznickou podporu.

## Skladování a čistění

- Zařízení čistěte při vypnutém napájení. Povrch panelu jemně očistěte vlhkým hadříkem.
- Nepoužívejte na zařízení čisticí spreje, mohly by jej poškodit.

# Často kladené dotazy

Jak často bych měl/a Glow Mini používat?

Obvykle 5–15 minut na oblast, 3–5× týdně. Pro podporu regenerace klidně i denně.

Můžu panel používat i při práci?

Ano, díky kompaktnímu tvaru a tichému provozu je ideální právě během pracovního dne.

Na co konkrétně mi světelná terapie pomůže?

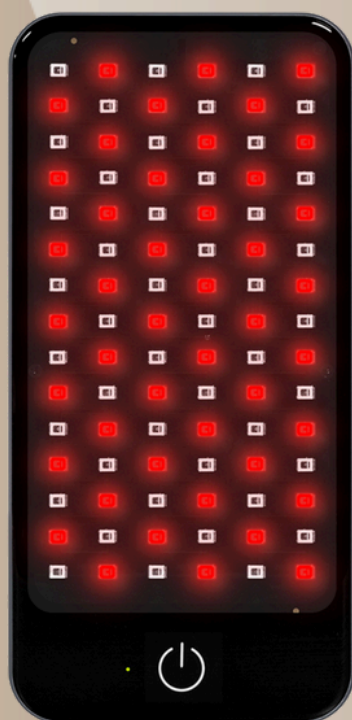
Podporuje regeneraci, snižuje bolest, zlepšuje kvalitu pleti, pomáhá při svalové únavě i psychickém vyčerpání.

Je použití bezpečné i pro citlivou pokožku?

Ano, červené a blízké infračervené světlo je neinvazivní, šetrné a vhodné i pro citlivou pleť.

# Technické specifikace

<b>LED diody</b>	<i>90× 0,2W 2835 LED</i>
<b>Vlnová délka</b>	<i>660 nm (červená) / 850 nm (blízký infračervený)</i>
<b>Úhel paprsku</b>	<i>120°</i>
<b>Ovládání</b>	<i>Dotykové tlačítko</i>
<b>Rozměry</b>	<i>158 × 77,5 × 13,6 mm</i>
<b>Hmotnost</b>	<i>0,3 kg</i>
<b>Materiál</b>	<i>Hliník</i>
<b>Doba nabíjení</b>	<i>60 minut</i>
<b>Napětí</b>	<i>AC 100–240V</i>



**bloominds<sup>®</sup>**

**[www.bloominds.cz](http://www.bloominds.cz)**

**+420 602 491 591**

**[lounge@bloominds.cz](mailto:lounge@bloominds.cz)**

**Rybná 1066/15  
110 00 Praha 1**