

bloominds®

Domáci PEMF stan



Co je domácí PEMF stan

Domácí PEMF stan je přenosná domácí infrasauna určená pro relaxaci, prohřátí těla, podporu pocení a celkovou regenerační péči. Přístroj využívá daleko-infračervené vyhřívání, které prohřívá tělo při nižší a příjemnější teplotě než klasická sauna. Produkt je vybaven ovladačem pro nastavení teploty a času použití. Produktová stránka uvádí přenosnou FIR tepelnou podložku / sauna mat pro tělo s nastavitelným časovačem.

Domácí PEMF stan je skládací přenosná sauna určená pro domácí wellness péči. Konstrukce umožňuje ležet uvnitř stanu s hlavou mimo vyhříváný prostor. Díky tomu nedýcháte horký vzduch, přitom se tělo uvnitř stanu intenzivně prohřívá. Produktová stránka uvádí, že design umožňuje mít hlavu a ruce mimo saunu, což zvyšuje pohodlí během používání.

Přístroj využívá karbonové topné prvky a technologii dalekého infračerveného záření. Teplo působí přímo na tělo a podporuje pocení při příjemnější teplotě vzduchu. Výrobce uvádí také 360° prohřívání těla včetně chodidel díky vyhřívané podložce.



Hlavní funkce

Daleko-infračervené vyhřívání

Přístroj využívá daleko-infračervené záření, které pomáhá tělo prohřívát do hloubky a podporovat intenzivní pocení. Produktová stránka uvádí teplotní rozsah přibližně 30–70 °C, zatímco přiložený manuál uvádí rozsah 30–75 °C.

Nastavení teploty

Teplotu lze nastavit podle potřeby v rozsahu přibližně 30–75 °C. Pro první použití se doporučuje začít na nižší teplotě, ideálně do 65 °C.

Nastavení času

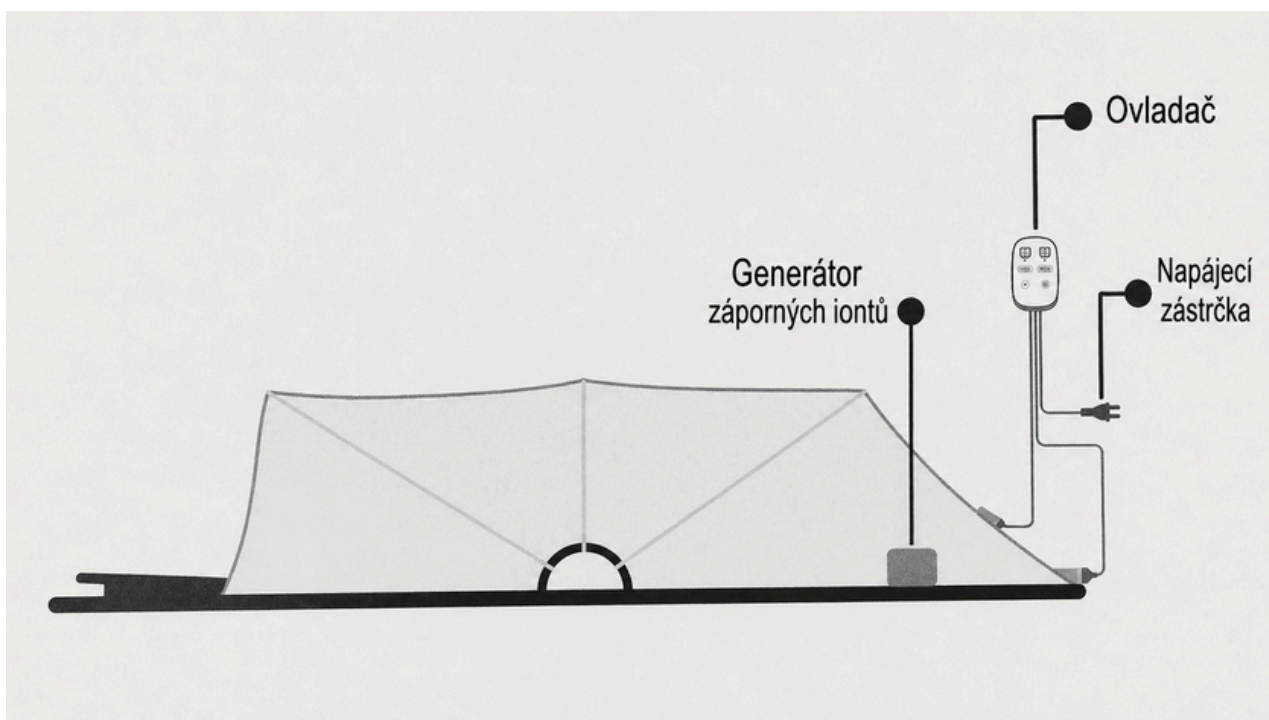
Ovladač umožňuje nastavit délku použití. Podle přiloženého manuálu lze čas nastavit v rozmezí 1–9 hodin, ale pro běžné použití se doporučuje kratší cyklus. Výchozí čas může být 45 minut.

Iontová funkce

Podle provedení může být součástí produktu záporně iontový generátor. Tuto funkci lze zapnout nebo vypnout pomocí příslušného tlačítka na ovladači.

Skládací konstrukce

Stan lze po použití složit do plochého tvaru a uložit. Produktová stránka uvádí, že je určen pro snadné domácí použití bez složité instalace.



Popis ovladače

Teplotní displej - Zobrazuje aktuálně nastavenou teplotu.

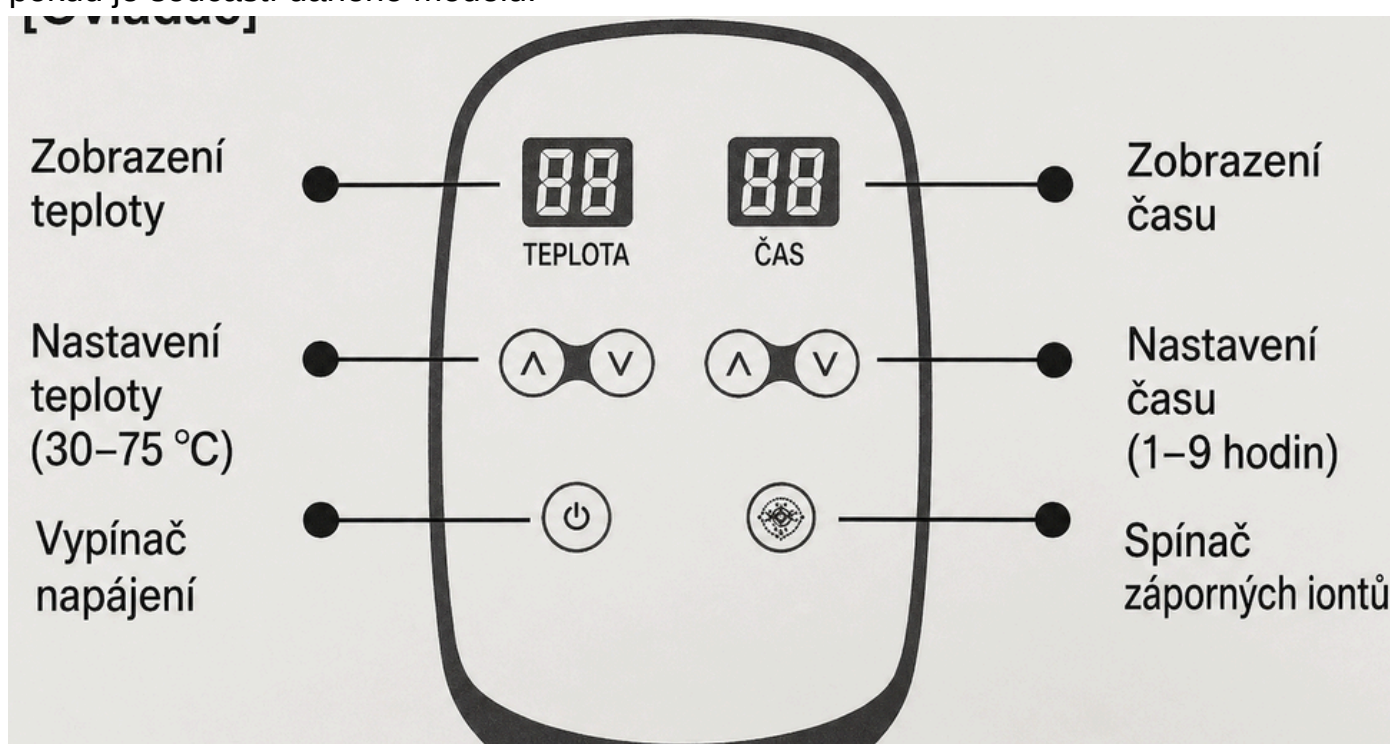
Časový displej- Zobrazuje nastavený čas použití.

Tlačítka teploty - Slouží ke zvýšení nebo snížení teploty v rozsahu přibližně 30–75 °C.

Tlačítka času - Slouží k nastavení délky provozu.

Tlačítko napájení - Slouží k zapnutí a vypnutí přístroje.

Tlačítko iontové funkce - Slouží k zapnutí nebo vypnutí záporně iontové funkce, pokud je součástí daného modelu.



Příprava před použitím

- Umístěte stan na rovný, suchý a tepelně odolný povrch.
- Ujistěte se, že v okolí nejsou hořlavé předměty.
- Rozložte stan do plné délky.
- Vložte dovnitř čistý ručník.
- Připojte ovladač ke stan.
- Připojte napájecí kabel do zásuvky.
- Zkontrolujte, zda ovladač funguje správně.
- Připravte si vodu na doplnění tekutin.

Doporučení před používáním

Před použitím vypijte sklenici vody. Pokud máte nízkou hladinu cukru nebo sklony k nevolnosti, dejte si před použitím malé množství lehkého jídla nebo sladkého nápoje.

Nepoužívejte stan bezprostředně po velkém jídle ani nalačno při výrazném hladu.

Před, během i po použití doplňujte tekutiny. Příložený manuál doporučuje před, během a po použití pít přibližně 200–300 ml teplé vody.

Nepoužívejte výrobek pod vlivem alkoholu, sedativ nebo látek ovlivňujících vnímání tepla a reakce těla.

Použití produktu

1. Rozložte stan a vložte dovnitř ručník.
2. Připojte ovladač a napájecí kabel.
3. Lehněte si do stanu tak, aby hlava zůstala venku.
4. Uzavřete zipy nebo uzávěry podle potřeby.
5. Stiskněte tlačítko zapnutí.
6. Nastavte požadovanou teplotu.
7. Nastavte požadovaný čas.
8. Podle potřeby zapněte iontovou funkci.
9. Během používání sledujte své pocity.
10. Po skončení přístroj vypněte, odpojte ze zásuvky a nechte vychladnout.

Doporučené nastavení

Při prvním použití nastavte nižší nebo střední teplotu, ideálně do 65 °C. Doporučená délka prvního použití je přibližně 20–30 minut.

Běžné použití

Pro běžnou relaxaci lze použít teplotu podle vlastní snášenlivosti. Doporučená délka je přibližně 30–45 minut.

Intenzivnější použití

Vyšší teplotu používejte pouze tehdy, pokud jste na teplo zvyklí a dobře jej snášíte. Pokud se objeví nevolnost, slabost, bušení srdce, závrať, tlak na hrudi nebo jiné nepříjemné pocity, okamžitě ukončete používání.

Po použití

1. Vypněte ovladač.
2. Odpojte napájecí kabel ze zásuvky.
3. Opatrně otevřete stan.
4. Pomalu vstaňte, aby se vám nezatočila hlava.
5. Vypijte vodu nebo minerální nápoj.
6. Vyměňte ručník.
7. Nechte stan otevřený a vyvětrat.
8. Vnitřek otřete suchým nebo lehce navlhčeným hadříkem.
9. Po úplném vychladnutí a vyschnutí stan složte.

Po použití se nedoporučuje ihned sprchovat studenou vodou. Nechte tělo několik minut zklidnit.

Čištění a údržba

Před čištěním přístroj vždy vypněte a odpojte ze zásuvky.

Nechte stan zcela vychladnout.

Povrch otřete měkkým suchým nebo lehce navlhčeným hadříkem.

Nepoužívejte:

- tekoucí vodu,
- ponor do vody,
- agresivní čisticí prostředky,
- alkohol ve vysoké koncentraci,
- benzín,
- ředidla,
- abrazivní houbičky,
- korozivní kapaliny.

Po čištění nechte stan zcela vyschnout. Produktová stránka uvádí, že vnitřek sauny je voděodolný a po použití jej stačí otřít suchým hadříkem a nechat vyvětrat před složením.

Řešení problémů

Přístroj nehřeje nebo teplota nestoupá

Možná příčina: teplota je nastavena příliš nízko.

Řešení: nastavte vyšší teplotu.

Možná příčina: ovladač není zapnutý.

Řešení: zkontrolujte, zda je ovladač spuštěný.

Možná příčina: časovač není nastaven nebo již skončil.

Řešení: nastavte nový čas.

Účinek je slabší než dříve

Možná příčina: iontová funkce není zapnutá nebo není nastaven dostatečný čas a teplota.

Řešení: zkontrolujte nastavení a používejte produkt v klidném stavu, kdy je tělo uvolněné.

Ovladač zobrazuje chybu nebo nefunguje správně

Možná příčina: konektor není správně zapojen.

Řešení: vypněte napájení, odpojte konektor a znovu jej správně zapojte.

Pokud problém přetrvává, kontaktujte prodejce nebo servis.

Zipy se obtížně zapínají

Netlačte na zip silou. Držte jezdec pod úhlem přibližně 30° a táhněte plynule. Pokud je jezdec v pravém úhlu, může se zip zasekávat.

Produkt se přehřívá, zapáchá nebo jiskří

Okamžitě jej vypněte, odpojte ze zásuvky a nepoužívejte jej. Kontaktujte servis.

Důležité bezpečnostní pokyny

Přístroj používejte pouze podle tohoto manuálu.

Nepoužívejte výrobek, pokud je poškozený, prasklý, deformovaný, zapáchá, přehřívá se nebo nefunguje správně.

Nepoužívejte výrobek ve vlhkém prostředí, v koupelně ani v blízkosti vody.

Ovladač není vodotěsný. Nevystavujte jej vodě ani vlhkosti.

Při používání nevkládejte do stanu kovové předměty, šperky ani magnetické předměty.

Nepoužívejte výrobek v oblečení s kovovými prvky.

Nepřekládejte výrobek během zahřívání ani během provozu. Mohlo by dojít k poškození topných prvků.

Nepokládejte na zahřívavý povrch ovladač, kabel, telefon ani jiné předměty.

Nepoužívejte produkt s generátorem, měničem napětí nebo nestabilním zdrojem napájení.

Při odpojování netahejte za kabel. Uchopte zástrčku a opatrně ji vytáhněte ze zásuvky.

Produkt je doporučen pro osoby od 16 let.

Kdy přístroj nepoužívat

Přístroj nepoužívejte, pokud:

- máte kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor nebo jiné implantované elektronické zdravotnické zařízení,
- používáte přístroje na podporu životních funkcí,
- používáte EKG nebo jiné zdravotnické elektronické zařízení,
- jste těhotná, kojíte nebo jste krátce po porodu,
- máte kovové implantáty, šrouby nebo jiné kovové zdravotnické prvky a použití nebylo schváleno lékařem,
- máte akutní zánět, horečku nebo infekci,
- máte sklon ke krvácení,
- máte závažné srdeční, cévní nebo neurologické onemocnění,
- máte poruchu citlivosti na teplo,
- máte poruchu vědomí nebo nejste schopni vyjádřit své pocity,
- máte čerstvé poranění, otok, popáleninu nebo kožní onemocnění v oblasti použití,
- jste pod vlivem alkoholu, sedativ nebo drog.

Možné reakce během použití

Během používání může dojít k intenzivnímu pocení, prohřátí pokožky a pocitu uvolnění. To je běžná reakce na teplo.

Používání okamžitě ukončete, pokud se objeví:

- závrať,
- nevolnost,
- bolest hlavy,
- bušení srdce,
- dušnost,
- tlak na hrudi,
- výrazná slabost,
- pálení pokožky,
- necitlivost,
- podráždění nebo vyrážka.

V případě výrazných nebo přetrvávajících potíží vyhledejte lékaře.

Použití pouze po konzultaci s lékařem

Před použitím se poraďte s lékařem, pokud:

- se léčíte se závažným onemocněním,
- máte srdeční, cévní nebo neurologické potíže,
- máte vysoký nebo nízký krevní tlak,
- máte cukrovku,
- máte poruchu krevního oběhu,
- máte kožní citlivost na teplo nebo chlad,
- užíváte léky ovlivňující krevní tlak, vědomí, srážlivost krve nebo vnímání tepla,
- jste po operaci nebo úrazu,
- máte nádorové onemocnění,
- máte jakýkoli zdravotní stav, u kterého si nejste jisti vhodností použití.

Technické informace

Typ produktu	<i>Přenosná FIR (far-infrared) tepelná podložka / sauna mat pro tělo</i>
Funkce	<i>Daleko-infračervené (FIR) vyhřívání – hluboké teplo pro podporu relaxace a wellness</i>
Materiál	<i>PU koženka / PVC kryt s vyhřívacími prvky</i>
Napětí	<i>110 V / 220 V (100–240 V) – kompatibilní s běžnou domácí sítí</i>
Příkon	<i>cca 200 W</i>
Rozměry	<i>80 × 180 cm (± varianta) – vhodné pro podložení celého těla</i>
Teplotní rozsah	<i>30 – 70 °C (86–158 °F)</i>
Časovač / ovládání	<i>Nastavitelný časovač a teplota přes ovladač</i>
Bezpečnostní prvky	<i>Ochrana proti přehřátí / automatické vypnutí</i>



bloominds®

www.bloominds.cz

+420 602 491 591

lounge@bloominds.cz

**Rybní 1066/15
110 00 Praha 1**