

bloominds®

Terapeutická yoga podložka 5v1 XL



Základní popis produktu

Terapeutická yoga podložka 5v1 XL je multifunkční wellness a relaxační podložka určená pro:

- jógu a strečink
- relaxaci a regeneraci
- podporu spánku
- sezení při práci nebo odpočinku

Podložka kombinuje 4 technologie v jednom zařízení:

1. PEMF (pulzní elektromagnetické pole)
2. Infračervené teplo (FIR)
3. TENS (elektrická nervová stimulace)
4. Světelnou terapii (LED / infra / červené světlo)
5. Funguje jako podložka

Použité technologie

PEMF – pulzní elektromagnetické pole

PEMF pracuje s nízkofrekvenčním pulzním magnetickým polem, které působí na úrovni buněk. Podložka nabízí 9 frekvenčních programů, z nichž každý má odlišné zaměření:

Program	Frekvence	Zaměření
P1	3 Hz	Hluboký spánek, regenerace
P2	7,83 Hz	Schumannova rezonance – uvolnění
P3	10 Hz	Zklidnění, snížení stresu
P4	25 Hz	Bdělost, energie
P5	40 Hz	Soustředění, paměť
P6	48 Hz	Buněčná aktivita
P7	56 Hz	Prokrvení
P8	64 Hz	Hluboká regenerace
P9	Mix	Střídání všech programů

Infračervená tepelná terapie (FIR)

Podložka využívá dálkové infračervené záření (4–14 μm) v kombinaci s regulovatelným teplem (cca 30–70 °C).

Deklarované účinky:

- uvolnění svalů
- podpora prokrvení
- pocení a relaxace
- pocit zahřátí do hloubky

Infračervené teplo je emitováno také zahřívávanými minerály / kameny v podložce

TENS – elektrická nervová stimulace

TENS využívá nízkourovňové elektrické impulzy, které jsou přenášeny přes elektrody na kůži.

Základní pocity při použití:

- jemné brnění
- pulzování
- stahy svalů

 TENS NEPOUŽÍVEJTE, pokud:

- máte kardiostimulátor nebo implantát
- jste těhotná
- máte epilepsii
- máte otevřené rány, zánět nebo infekci kůže

TENS nepoužívejte na hlavu, krk, obličej ani při spánku či koupání.

Světelná terapie

Podložka obsahuje kombinaci:

- červeného světla (660 nm)
- blízkého infračerveného světla (850 nm)

Výrobce popisované využití:

- péče o pokožku
- regenerace
- podpora uvolnění

Světelná terapie je doplňková funkce a může běžet současně s teplem nebo PEMF

Hlavní benefity

Cílená úleva v oblasti krční páteře

- Hluboké FIR teplo pomáhá uvolnit dlouhodobé napětí a ztuhlost v oblasti krku a ramen, které jsou častým zdrojem nepohodlí.

Podpora klidného a kvalitního spánku

- Kombinace krystalů a jemného relaxačního tepla napomáhá zklidnění mysli před spánkem a podporuje hluboký, regenerační odpočinek.

Zmírnění bolestí hlavy a migrén

- Podpora prokrvení a uvolnění svalstva v oblasti šíje může přispět ke snížení frekvence a intenzity bolestí hlavy souvisejících s napětím.

Redukce stresu a psychického napětí

- Záporné ionty v kombinaci s teplem podporují rychlé uvolnění organismu a navození stavu hluboké relaxace po fyzické i psychické zátěži.

Synergie přírody a špičkové technologie

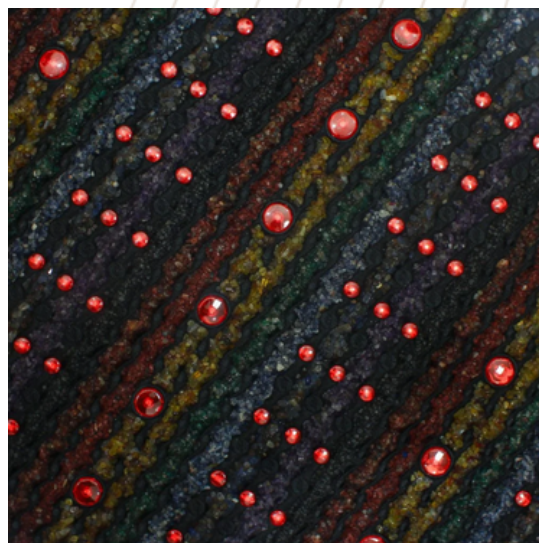
1.7 krystalů pro harmonii čaker: Obsahuje Amethyst, Sodalit, Modrý krajkový achát, Zelený achát, Žlutý avanturín, Karneol a Červený jaspis, které po zahřátí emitují dálkové infračervené záření (FIR).

2. Dálkové infračervené záření (FIR): Teplo pronikající hluboko do tkání pro uvolnění ztuhlých svalů a podporu metabolismu.

3.8 úrovní PEMF terapie: Nastavitelné frekvence od 3 Hz pro opravu těla a hluboký spánek až po 64 Hz pro hloubkovou regeneraci vnitřních orgánů.

4. Terapie zápornými ionty: Pomáhá neutralizovat dopady elektromagnetického smogu a navozuje vnitřní klid.

- Amethyst: Klid a hluboký spánek.
- Sodalit: Logika a vnitřní mír.
- Modrý krajkový achát: Komunikace a vyjádření.
- Zelený achát: Rovnováha a léčení.
- Žlutý avanturín: Sebevědomí a prosperita.
- Karneol: Vitalita a kreativita.
- Červený jaspis: Uzemnění a stabilita.



Doporučené používání

Jóga

1. Před cvičením: Teplota: 60–70 °C, PEMF: P3, Doba: 30–60 min (zahřátí svalů)
2. Během jógy: Teplota: 30–35 °C, PEMF: P2
3. Po cvičení: Teplota: 35–40 °C, PEMF: P7

Sezení / práce

Ráno: 30–35 °C, P5, 2–4 hodiny
Odpoledne: 35–40 °C, P6

Spánek

Teplota: cca 20–30 °C
PEMF: P1
Časovač: dle délky spánku

Bezpečnostní pokyny

Nepoužívejte při koupání nebo spánku (TENS).
Nepřehřívejte hlavu.
Pijte vodu před i po použití.
Při nevolnosti, podráždění kůže nebo bolesti hlavy používání přerušete.



Návod k použití dálkového ovladače



Upozornění a kontraindikace

Upozornění

1. Podložku používejte na rovném povrchu. Ideální je postel, podlaha nebo masážní lehátko.
2. Pokud podložku přikrýváte, musí být zakrytý celý její povrch.
! Nikdy nezakrývejte jen část podložky, může to způsobit nesprávnou funkci tepelných senzorů.
3. Nepokládejte žádné předměty na podložku během zahřívání, zejména ovladač. Může dojít k nerovnoměrnému zahřívání a poškození podložky nebo položeného předmětu.
4. Nepokoušejte se podložku ani ovladač rozebírat nebo otevírat.
V případě problému nás nejprve kontaktujte.
5. Dostatečně pijte vodu – před i po použití podložky.
6. Těhotné ženy, kojící ženy a osoby s kardiostimulátorem by neměly být vystaveny zvýšenému teple z podložky.
7. PEMF terapie není vhodná pro těhotné ženy a osoby s kardiostimulátorem.
8. Před složením a uložením podložky ji vždy zcela vypněte a odpojte ze zásuvky.
9. Neponořujte do vody.
10. Podložky jsou vhodné pro osoby všech věkových kategorií, včetně dětí.
Využívat je mohou i domácí mazlíčci.

Technické specifikace

Barva	Černá, Bílá
Rozměry	80 × 190 cm
PEMF frekvence	3–64 Hz
Počet PEMF cívek	6
LED diody	156 ks (96 červených + 60 NIR)
Vlnové délky	660 nm / 850 nm
Teplota	30–70 °C
Časovač	1–12 hodin
Příkon	300 W
Napětí	110–120 V / 220–240 V
Krystaly	ametyst, modrý krajkový achát, sodalit, zelený a žlutý aventurín, červený jaspis, karneol, černý turmalín
Hmotnost	19 kg
Příslušenství	přepravní taška

Často kladené dotazy

Jaké jsou hlavní terapeutické prvky podložky?

Podložka kombinuje 7 drahých kamenů (FIR teplo) pro harmonizaci čakr, 8 úrovní PEMF terapie (3–64 Hz) pro hloubkovou buněčnou obnovu, TENS elektrostimulaci pro okamžitou úlevu od bolesti svalů a fotonovou terapii s produkcí záporných iontů pro snížení stresu.

Pro koho je podložka nejvhodnější?

Podložka je ideální pro ty, kteří trpí chronickým napětím a bolestí v oblasti krku, šíje, zad a ramen, pro lidi se spánkovými problémy nebo ty, kteří často zažívají bolesti hlavy spojené se stresem a ztuhlostí. Jeho cílené teplo je perfektní pro tuto oblast.

Jak dlouho a jak často bych měl podložku používat?

Doporučené sezení obvykle trvá 15 až 30 minut, ale podložka je bezpečná i pro delší používání (např. během spánku na nižší teplotu). Pro nejlepší výsledky se doporučuje používat ji denně k udržení svalové relaxace a stability.

K čemu slouží 7 různých krystalů v podložce?

Každý krystal odpovídá jedné z 7 čakr a pomáhá k jejich harmonizaci. Po zahřátí tyto krystaly přirozeně emitují dálkové infračervené teplo, které proniká hluboko do těla a podporuje metabolismus.

Lze nastavit teplotu a jak horká podložka je?

Ano, podložka je dodávána s digitálním ovladačem, který umožňuje přesné nastavení teploty podle vašich preferencí a potřeb (obvykle od mírného tepla pro relaxaci až po vyšší teploty pro hlubokou svalovou úlevu). Můžete tak vždy zvolit optimální terapeutickou úroveň.



bloominds[®]

www.bloominds.cz

+420 602 491 591

lounge@bloominds.cz

**Rybná 1066/15
110 00 Praha 1**