

bloominds®

Terapeutický masážní přístroj pro regeneraci kolen



Co je terapeutický masážní přístroj pro regeneraci kolien

Přístroj je určen pro domácí regenerační péči v oblasti kolien. Kombinuje vyhřívání, vibrační masáž, infračervené působení a laserovou terapii. Pomáhá uvolnit ztuhlou okolí kolenního kloubu, podpořit prohřátí tkání, zmírnit pocit napětí a přispět k pohodlnější regeneraci po běžné zátěži.

Produkt není zdravotnický prostředek a neslouží k diagnostice, léčbě ani prevenci onemocnění. V případě zdravotních potíží, bolesti nejasného původu, úrazu, zánětu nebo po operaci se před použitím poraďte s lékařem.

Popis produktu

Terapeutický masážní přístroj pro regeneraci kolien je navržen pro pohodlné použití v domácím prostředí. Přístroj se přikládá na oblast kolene a pomocí nastavitelného pásu se upevní tak, aby dobře přiléhal k pokožce.

Přístroj využívá několik funkcí:

Vyhřívání

Pomáhá prohřát oblast kolene, uvolnit ztuhlost a zvýšit komfort při regeneraci.

Vibrační masáž

Podporuje uvolnění okolí kloubu a přináší příjemný masážní efekt.

Infračervené světlo

Působí v oblasti aplikace a doplňuje tepelnou a regenerační péči.

Laserová / světelná terapie

Slouží jako doplňková fototerapeutická funkce pro cílenou péči o oblast kolene.

Příprava před použitím

- Ujistěte se, že je přístroj nabitý.
- Zkontrolujte, zda není přístroj poškozený.
- Očistěte a osušte oblast kolene.
- Umístěte přístroj na koleno tak, aby dobře přiléhal.
- Upevněte jej pomocí pásu.
- Pás nastavte tak, aby byl pohodlný a neomezoval pohyb krve.

Zapnutí přístroje

- Přiložte přístroj na koleno a upevněte jej.
- Dlouze podržte tlačítko zapnutí / vypnutí přibližně 3 sekundy.
- Přístroj se zapne a displej se rozsvítí.
- Zvolte požadovanou teplotu a intenzitu.
- Po použití přístroj vypněte dlouhým stisknutím tlačítka zapnutí / vypnutí.

Nastavení teploty

Přístroj umožňuje nastavení teploty ve více úrovních. Podle manuálu se doporučuje začínat při prvním použití na teplotě přibližně 45 °C a poté upravovat nastavení podle vlastní snášenlivosti.

Obvyklé úrovně teploty:

- nízká teplota: přibližně 45 °C,
- střední teplota: přibližně 55 °C,
- vysoká teplota: přibližně 65 °C.

Teplotu nastavujte krátkým stisknutím tlačítka teploty. Zvolená hodnota se zobrazí na displeji.

Pokud je teplo nepříjemné, ihned snižte teplotu nebo přístroj vypněte.

Nastavení teploty

Přístroj umožňuje nastavení intenzity masáže v několika stupních.

Obvyklé úrovně:

- nízká intenzita,
- střední intenzita,
- vysoká intenzita.

Intenzitu nastavujte tlačítkem režimu / intenzity. Při prvním použití doporučujeme nízkou intenzitu.

Masáž má být příjemná. Pokud je příliš silná nebo nepříjemná, intenzitu snižte.

Doporučený způsob použití

- Pohodlně se posaďte.
- Přiložte přístroj na koleno.
- Upevněte jej páskem.
- Zapněte přístroj.
- Zvolte nízkou teplotu a nízkou intenzitu.
- Podle potřeby teplotu nebo intenzitu postupně upravte.
- Během použití zůstaňte v klidu a sledujte reakci pokožky.
- Po skončení přístroj vypněte.
- Nechte přístroj vychladnout.
- Uložte jej na suché místo.

Doporučená délka používání

Doporučená délka jednoho použití je přibližně 15–30 minut.

Při prvním použití začněte kratší dobou, například 10–15 minutami, a sledujte reakci pokožky.

Nepoužívejte přístroj opakovaně bez přestávky. Mezi jednotlivými použitími nechte pokožku i přístroj odpočinout.

Použití na jiné části těla

Přístroj je primárně určen pro oblast kolen. Podle potřeby jej lze použít také na podobné oblasti kloubů, pokud dobře přiléhá a použití není nepříjemné.

Nepoužívejte přístroj:

- na hlavu, krk nebo hrudník,
- v oblasti srdce,
- na břicho během těhotenství,
- na poraněnou nebo necitlivou pokožku,
- na místa s implantáty bez konzultace s lékařem.

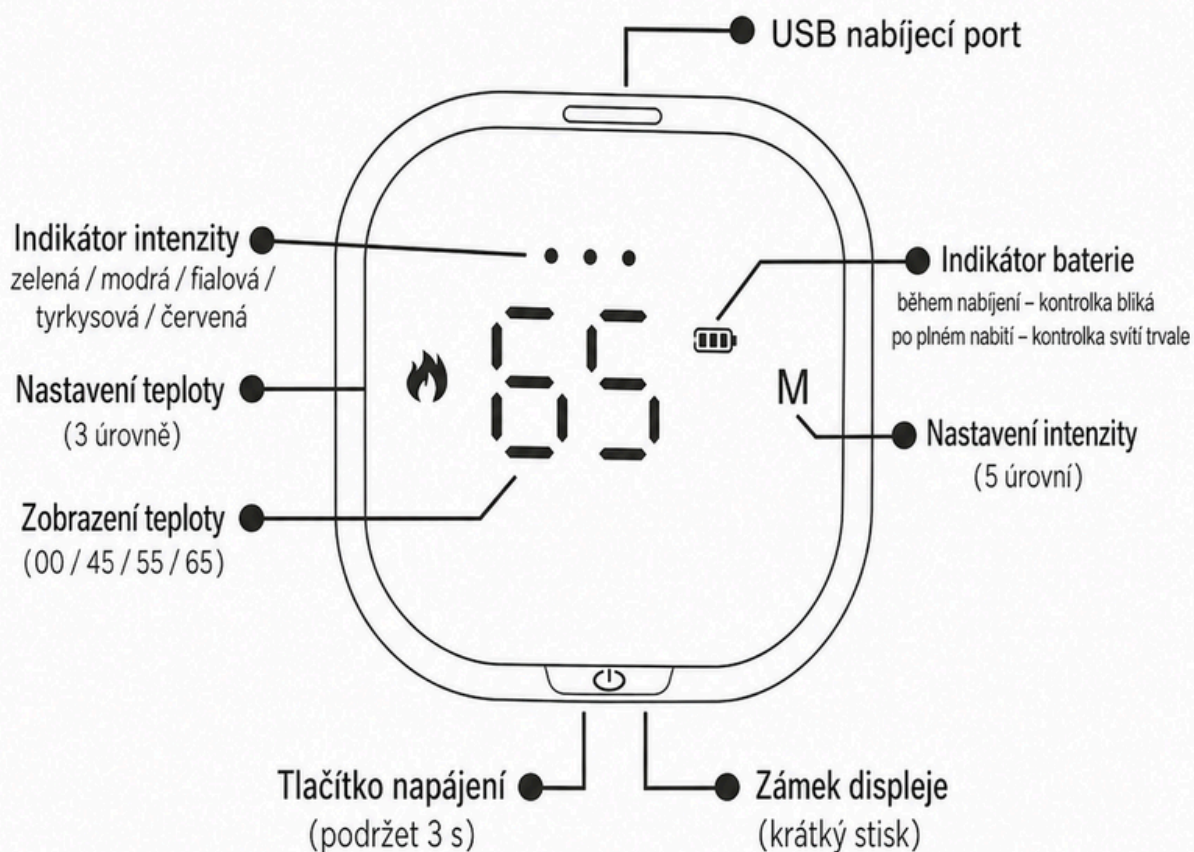
Čištění a údržba

Před čištěním přístroj vždy vypněte a odpojte od nabíjení.

Přístroj neponořujte do vody.

Neoplachujte jej pod tekoucí vodou.

K čištění používejte měkký suchý nebo lehce navlhčený hadřík.



Doporučení:

Při prvním použití začněte na teplotě 45 °C a intenzitě „zelená“.
 Jakmile si tělo zvykne, zvyšujte teplotu a intenzitu postupně podle své snášenlivosti.

Řešení problémů

Přístroj nelze zapnout

Možná příčina: baterie je vybitá.

Řešení: nabijte přístroj.

Možná příčina: tlačítko zapnutí nebylo podrženo dostatečně dlouho.

Řešení: podržte tlačítko přibližně 3 sekundy.

Přístroj se nenabíjí

Možná příčina: kabel není správně připojen.

Řešení: zkontrolujte připojení kabelu.

Možná příčina: adaptér nebo USB port nefunguje.

Řešení: zkuste jiný adaptér nebo USB port.

Přístroj nehřeje

Možná příčina: není zapnutá funkce teploty.

Řešení: zkontrolujte nastavení teploty.

Možná příčina: baterie je téměř vybitá.

Řešení: nabijte přístroj.

Teplo je příliš silné

Řešení: snižte teplotu nebo přístroj vypněte. Nepoužívejte přístroj, pokud je teplo nepříjemné nebo bolestivé.

Masáž je příliš silná

Řešení: snižte intenzitu masáže nebo přístroj vypněte.

Přístroj se během používání vypnul

Možná příčina: baterie je vybitá nebo byl ukončen pracovní cyklus.

Řešení: nabijte přístroj nebo jej po krátké pauze znovu zapněte.

Přístroj se neobvykle zahřívá nebo zapáchá

Řešení: okamžitě jej vypněte, odpojte od nabíjení a nepoužívejte jej. Kontaktujte prodejce nebo servis.

Obsah balení

Balení obsahuje:

- 1× terapeutický masážní přístroj pro regeneraci kolenního kloubu
- 1× ovládací jednotka
- 1× USB nabíjecí kabel
- 1× prodlužovací / fixační pás podle provedení balení
- 1× uživatelský manuál



Důležité bezpečnostní pokyny

Přístroj používejte pouze podle tohoto manuálu.

Před každým použitím zkontrolujte, zda přístroj, kabel ani ovládací jednotka nejsou poškozené. Pokud je výrobek poškozený, prasklý, deformovaný, přehřívá se, zapáchá nebo nefunguje správně, nepoužívejte jej.

Nepoužívejte přístroj během nabíjení.

Nepoužívejte přístroj ve vlhkém prostředí, ve vaně, ve sprše ani v blízkosti vody.

Nepoužívejte přístroj na mokrou pokožku.

Přístroj není určen pro děti. Děti si s přístrojem nesmí hrát.

Nepoužívejte přístroj během spánku.

Nepřekračujte doporučenou dobu použití.

Kdy přístroj nepoužívat

Přístroj nepoužívejte, pokud:

- máte kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor nebo jiné elektronické zdravotnické zařízení,
- máte kovový implantát nebo jiné implantované zdravotnické zařízení v oblasti použití,
- máte poraněné, oteklé, zanícené nebo infikované koleno,
- máte otevřené rány, popáleniny, vyrážku nebo kožní onemocnění v místě použití,
- máte poruchu citlivosti kůže nebo necítíte teplo,
- trpíte poruchou krevního oběhu, trombózou nebo závažným cévním onemocněním,
- máte horečku nebo akutní zánětlivý stav,
- jste těhotná, pokud použití nebylo schváleno lékařem,
- jste krátce po operaci nebo úrazu kolene bez doporučení lékaře,
- máte nádorové onemocnění v oblasti použití nebo jiné závažné onemocnění bez konzultace s lékařem.

Pokud si nejste jisti, zda je pro vás přístroj vhodný, poradte se před použitím s lékařem.

Upozornění při používání

Při prvním použití začněte s nejnižší teplotou a nejnižší intenzitou.

Nepoužívejte přístroj přímo na poraněnou pokožku.

Pokud během použití pocítíte bolest, pálení, výrazné nepohodlí, závratě, necitlivost nebo jiné neobvyklé reakce, přístroj okamžitě vypněte.

Nepoužívejte přístroj příliš utažený. Pás má přístroj držet na místě, ale nesmí omezovat krevní oběh.

Nepřikládejte přístroj přes silné oblečení. Pro nejlepší účinek má být v kontaktu s kolenem nebo pouze přes velmi tenkou vrstvu látky.

Přístroj nepoužívejte v blízkosti hořlavých materiálů.

Technické informace

Další informace

Režimy	<i>3 úrovně vibrací, 3 úrovně tepla</i>
Napájení	<i>Dobíjecí USB baterie (USB-C)</i>
Bezpečnost	<i>Automatický časovač (15 minut)</i>
Využití	<i>Kolena, lokty, ramena (díky flexibilnímu uchycení)</i>



bloominds[®]

www.bloominds.cz

+420 602 491 591

lounge@bloominds.cz

Rybní 1066/15
110 00 Praha 1