

ANF terapie[®]: Obnovení neurologických oscilací pro optimální zdraví

Klíčové představitelé frekvenční medicíny: Hoff, M.H-G.¹, Heinisuo, I.A.¹, ANF Academy, Amino Frequency Corporation S.L., Marbella, Spain¹.

Abstrakt

Lidský neurologický systém hraje zásadní roli v udržování optimálního zdraví, ale narušení nervových oscilací může vést k různým poruchám a zhoršení imunitních reakcí. Tento článek zkoumá cestu Dr. Mikela H-G. Hoffa v oblasti frekvenční medicíny a vývoj ANF Terapie[®]. ANF Therapy[®] využívá nositelná ANF zařízení naprogramovaná specifickými frekvencemi k cílení a obnově neurologických oscilací.

ANF zařízení, vyrobená z PET (polyethylentereftalátu) a uhlíkového materiálu do kterého jsou nahrány frekvence, se aplikují přímo na kůži. Tato zařízení po aktivaci vyzařují určené frekvence, což napomáhá šíření signálů v neuronální síti. Cílením na specifické neurony, buňky a orgány se ukázalo, že ANF Terapie[®] zmírňuje bolest, snižuje zánět a zlepšuje stavy, jako jsou migrény, fibromyalgie a chronická bolest.

Terapie funguje tak, že stimuluje elektrické fúze v neuronech a usnadňuje transport iontů přes buněčné membrány, což optimalizuje neurologický systém, podporuje imunitní odpověď a řeší zánět. Zařízení ANF jsou navržena tak, aby byla bezpečná pro všechny věkové skupiny a nemají žádné známé vedlejší účinky.

ANF Terapie[®] prokázala významné zlepšení výsledků léčby pacientů a lze ji bezpečně používat společně s jinými léky. Rozsáhlé kazuistiky prokázaly míru úspěšnosti 40 % až 100 %, což z ANF Terapie[®] činí průlomový doplněk zdravotní péče s potenciálem ovlivnit budoucí lékařský výzkum.

Celkově vzato, ANF Terapie[®] představuje slibný přístup k obnově neurologických oscilací a zlepšení celkového zdraví. Pro prozkoumání jejího plného potenciálu a účinnosti u různých populací pacientů je zapotřebí dalšího výzkumu a klinických studií.

Klíčová slova: ANF terapie; ANF zařízení; aminoneurofrekvence; bolest; frekvenční medicína; léčba poranění; nervové oscilace; biochemické funkce; neurologický systém.

ÚVOD

Vědci a výzkumníci v průběhu desetiletí prováděli rozsáhlý výzkum oscilací v nervových drahách. Jednou z jejich nejvýznamnějších výzev bylo nalezení způsobů, jak opravit nebo obnovit oslabené nebo poškozené oscilace a vytvořit zdravý neurologický systém s optimální oscilací pro udržení optimálního zdraví. (1–3)

První známá písemná zmínka o nervovém systému pochází z chirurgického papýru Edwina Smitha z roku 1700 př. n. l., ačkoli znalosti mohou sahát až do starověkého Egypta, roku 3000 př. n. l. Během konce 5. a začátku 4. století př. n. l. objevil filozof a lékař Alkmaion z Krotónu, že mozek je s končetinami spojen průchody. V následujícím století objevil neuron další filozof Praxagoras z Kosu, zatímco jeho student Herophilus z Chalcedonu rozlišoval mezi senzorickými a motorickými neurony. (4,5)

Další vědci věnovali své úsilí pochopení složitosti nervového systému a jeho oscilací. (6) Průkopníci v oblasti výzkumu, jako Da Vinci, Tesla a mnoho dalších, zasvětili tomuto oboru své životy. (4,7)

V roce 1875 vynález EKG a EEG otevřel novou hranici. Později se ukázalo, že mozek obsahuje 86 miliard neuronů (8) a lidské tělo jich může obsahovat desetkrát nebo i více.

Neurony generují frekvence a přenášejí je z neuronu na neuron. Mohou se také slučovat s jinými buňkami a vykonávat různé funkce. (9) Tato pozoruhodná schopnost neuronů činí z neurologického systému jediný systém schopný řídit všechny tělesné funkce, generovat imunitní reakce a distribuovat zdroje prostřednictvím biochemických reakcí. (10) Vědcům se podařilo změřit 5–15 milionů frekvencí, které procházejí nervovými drahami.

Je všeobecně známo, že emocionální a duševní stres může ovlivnit neurologický systém a jeho oscilace a tak spustit neviditelný zánět. Pokud se tento zánět nevyřeší a rozšíří se po celém těle, může to vést k závažnějším zdravotním problémům a rozvoji autoimunitních onemocnění. (11–13)

Neurony generují frekvence a přenášejí je z neuronu na neuron. Mohou se také slučovat s jinými buňkami a vykonávat různé funkce. (9) Tato pozoruhodná schopnost neuronů činí z neurologického systému jediný systém schopný řídit všechny tělesné funkce, generovat imunitní reakce a distribuovat zdroje prostřednictvím biochemických reakcí. (10) Vědcům se podařilo změřit 5–15 milionů frekvencí, které procházejí nervovými drahami.

Je všeobecně známo, že emocionální a duševní stres může ovlivnit neurologický systém a jeho oscilace a spustit tak neviditelný zánět. Pokud se tento zánětlivý proces nevyřeší a rozšíří se po celém těle, může to vést k závažnějším zdravotním problémům a rozvoji autoimunitních onemocnění. (11–13)

2. O DR. MIKELU H-G. HOFFOVI

Dr. Mikel H-G Hoff má bakalářský titul v medicíně a doktorát z biochemie se specializací na biofunkce lidského těla, konkrétně neurologický systém. Dále je manuálním terapeutem a sportovním psychologem, který zasvětil svůj život optimalizaci duševní a fyzické výkonnosti lidského těla. V průběhu let získal rozsáhlé znalosti ze svých předchozích zkušeností a neúnavné hledání řešení, což bylo hnací silou rozvoje a založení ANF Therapie® a ANF Academy. Narodil se v roce 1965 a má sedm dětí. Jeho manželka Sanne Kiilerich je ředitelkou společnosti Amino Frequency Corporation.

3. CESTA DR. MIKELA H. G. HOFFA VE FREQUENČNÍ MEDICÍNĚ

Cesta Dr. Mikela H-G. Hoffa v oblasti frekvenční medicíny začala před 30 lety. Během studia medicíny si uvědomil, že pochopení zdroje a základní příčiny zdravotních problémů je stejně důležité jako rozpoznání symptomů. Zjistil, že neurologický systém hraje klíčovou roli v řízení všech aspektů těla.

V 80. letech 20. století měl tu čest spolupracovat s předním evropským výzkumným centrem, které se zabývalo studiem lidských frekvencí. Prostřednictvím svého výzkumu mohl potvrdit filozofii řecké medicíny a prokázat, že každý orgán v těle lze měřit pomocí jeho specifických frekvencí, jako je srdce a mozek. Další zjištění odhalilo, že tyto měřitelné frekvence byly konečným procesem neurologických frekvencí. To ho vedlo ke studiu počátečního procesu neurologických frekvencí, protože tkáňové neurony a větve mohou přenášet pouze nízké frekvence. Tyto frekvence se navíc liší od rádiových, světelných, magnetických a dalších frekvencí. Neurologické frekvence mají jedinečné oscilace, vlny a rychlosti.

Zjistil, že nikdo nikdy neonemocní, pokud vynalezne zařízení nebo stroj, který dokáže zvýšit a opravit neurologické frekvence a normalizovat patologii.

V roce 2010 ho jeho žena Sanne seznámila s inženýrem, který pracoval pro vesmírnou agenturu, aby vyvinuli stroj, který by dokázal nabíjet materiál frekvencemi. Ačkoli byli zpočátku skeptičtí, navštívili jeho výzkumné zařízení v USA a úspěšně otestovali své vlastní neurologické frekvence na stroji.

To vedlo k vytvoření zařízení ANF, které přepisuje a mění tvar vlny na neurologické frekvence, jež vytvářejí fúze a funkce v nervových drahách. Nicméně čelili výzvě, jak přimět tělo zařízení přijmout. Stejně jako setkání s novým člověkem je tělo zpočátku nedůvěřivé k jakémukoli novému přírůstku, takže zařízení ANF muselo být vyrobeno z unikátního materiálu, který by dokázal vysílat, přijímat a odrážet neurologické frekvence a nakonec by byl tělem přijat.

Průlomový úspěch a invenční přínos Dr. Mikela se zaměřuje na vytvoření unikátní frekvence a oscilace, která usnadňuje fúze mezi buňkami. Tento pozoruhodný průlom nejen usnadňuje obnovu a zesílení neurologických oscilací, ale také indukuje životně důležité biochemické fúze, které jsou klíčové pro procesy hojení, imunitní obrany a buněčné fúze. Tento úspěch v konečném důsledku přispívá k podpoře neurologické odolnosti, a tím k celkové pohodě a zdraví.

● 4. CO JSOU ZAŘÍZENÍ ANF?

Zařízení ANF je nositelné zařízení s měkkou vrstvou vyrobené ze směsi polymerace ethylenglykolu a kyseliny tereftalové (PET) a obsahuje kompozitní materiál z uhlíku/krystalického polyvinylu, který je následně naplněn/programován specifickými frekvencemi. Zaje navrženo k přímé aplikaci na kůži pomocí lepidla šetrného k pokožce, které vyrábí společnost 3M a schválila ho FDA pro nošení na kůži.(14)

Zařízení má tenkou kovovou vrstvu nabitou frekvencemi, které je mohou vysílat, přijímat a odrážet do těla. Zařízení ANF lze nabíjet různými oscilacemi, rychlostmi a vlnovými tvary, které cílí na specifické neurony, buňky a orgány v těle. ANF Therapie® nemá žádné vedlejší účinky a neobsahuje žádné chemické ani organické látky, takže je bezpečná pro kojence a starší dospělé, pokud ji aplikují zdravotničtí pracovníci. (14,15)

Bylo prokázáno, že ANF Therapie® má okamžitý účinek a používá se k úlevě od bolesti a zánětu. Má významné pozitivní výsledky při léčbě migrén, fibromyalgie, syndromu chronické únavy (CFS), chronické bolesti, artritidy, horečky, chřipky, zánětu plic, Parkinsonovy choroby a dalších. ANF terapie se také osvědčila při zraněních, traumatech, po operaci a během rehabilitace. (15,16)

ANF Therapie® navíc může zlepšit sportovní výkon a regeneraci. Mnoho sportovců, olympioniků a mezinárodních hráčů tuto léčbu denně využívá k prevenci zranění a ke zvýšení výkonu a regenerace. ANF Therapie® je bezpečná pro sportovce, pokud jde o zranění, optimalizaci a výkon.

● 5. JAK FUNGUJÍ ZAŘÍZENÍ ANF?

ANF Therapie® neboli Amino Neuro Frequency Therapy zahrnuje sadu více než 160 různých zařízení, z nichž každé má jedinečné frekvence a funkce, které cílí na specifické buněčné, žlázoové nebo orgánové systémy.

Po aplikaci na kůži se tato zařízení aktivují a začnou vyzařovat své příslušné frekvence. Tento proces je stimulován lidským infračerveným teplem, slunečním zářením nebo jakýmkoli jiným typem tepla/světla.

Po aplikaci začne zařízení ANF okamžitě vyzařovat svou určenou frekvenci podle svého náboje, který je následně k dispozici pro absorpci tělem. Tato frekvence okamžitě napomáhá elektrickým fúzím v neuronech, replikaci a šíření signálu neuronální sítí. Když frekvence cílí na neuron, spustí výboj, který usnadňuje transport draslíku, sodíku, vápníku a chloridu do buněčné membrány a ven z ní, čímž aktivuje akční potenciál a signalizaci přes neuronální membránu.

Různé tvary vln cílí na různé neurony a generují odlišné frekvence. Každý neuron může přijímat informace až z 10 000 synapsí a tyto informace následně předávat až 10 000 postsynaptickým neuronům. Interneurony tvoří komplexní nervové obvody a nervové oscilace. V kontextu ANF Terapie®, když se kladně nabitě zařízení používá ve spojení se záporně nabitým zařízením, které vyzařuje nižší frekvence než první, usnadňuje to izolaci ošetřované oblasti.

V nervových drahách soutok milionů unikátních neuronů usnadňuje fúzi těchto frekvencí a šíření signálů během milisekund. Vzhledem k tomu, že neurologický systém reaguje na poškození a patogeny jako první, aktivuje tato okamžitá komunikace mezi neurologickým a imunitním systémem imunitní odpověď. Současně neurologický systém mobilizuje zdroje ke zmírnění koncentrace bradykininu (nonapeptid s mohutnou biologickou aktivitou) nebo lymfocytů, které jsou zodpovědné za zánětlivou reakci, a tím se zahajuje proces regenerace a hojení. (10)

ANF Terapie® optimalizuje neurologický systém a podporuje klíčové tělesné funkce, jako je imunitní odpověď a řešení zánětu. Tato technologie pomáhá neuronům replikovat fyziologické frekvence, které přispívají k optimálnímu fungování. Snížením zánětu a bolesti může tělo snížit hladinu kortizolu, a tím podpořit samoléčbu. Vzhledem k tomu, že kortizol ovlivňuje imunitní systém, mozkové funkce, metabolismus, hladinu energie, náladu a sexuální chování, je regulace kortizolu klíčová. Navíc plošší denní sklon kortizolu je spojován se záněty/imunitními problémy a různými fyzickými a duševními zdravotními problémy. (17)

Tělo selektivně absorbuje potřebné, poškozené a oslabené neurofrekvence. Zpočátku se imunitní odpověď neurologického systému pokusí novou frekvenci odmítnout. Reflexní vlastnost zařízení však zajišťuje trvalou přítomnost frekvence v systému. Tento proces určuje délku léčby a vyžaduje výměnu zařízení každých 72 hodin, dokud neurologický systém nedokáže frekvenci samostatně replikovat a udržovat bez vnější stimulace.

Neurony se mohou regenerovat pomocí nervových oscilací, které podporují buněčné dělení a regeneraci poškozené nebo zničené neuronální tkáně. Zařízení ANF pomáhají obnovit tyto oscilace, eliminovat záněty a stimulovat tělo k produkci vlastních antioxidantů, jako je glutathion, karnosin a melatonin.

Neuron, jakožto hlavní posel v těle, pracuje nepřetržitě a je podporován podpůrnými buňkami nebo neurologickými pomocnými buňkami nazývanými gliové buňky, aby udržel frekvenci. (18,19) Po absorpci frekvence zařízením neuronem se frekvence zaměřuje i na tyto podpůrné buňky, aby šířily a stabilizovaly frekvence a poptávku po zdrojích. Tyto podpůrné buňky, astrocyty a oligodendrocyty, obvykle nesou záporný náboj. Pro specifické nižší frekvence však mohou nabývat pozitivního charakteru v závislosti na povaze jejich interakcí/fúzí nebo umístění v lidském těle.

Každý orgán a žláza mají své vlastní odlišné neurony a frekvence, což umožňuje jak autonomní funkci, tak i kooperativní interakci v rámci komplexního fyziologického systému. (6,20) Zařízení používaná v ANF Terapie® pomáhají s opravou a podporou neurotransmiterů, čímž napomáhají obnově oslabených nervových oscilací. Díky využití znalostí frekvencí různých molekul a buněk může tato léčba rychle zmírnit bolest, často během několika minut.

Neurologický systém funguje jako hlavní systém těla. Je to komunikační centrum, které stanovuje priority a distribuuje tělesné zdroje. Tento systém je propojen s míchou, která je kanálem a distributorem pro všechny tělesné složky. Jak se buňky nebo neurony spojují, výsledné uvolňování chemických látek se projevuje jako neurotransmitery, které se rozbíhají do více frekvencí napříč synapsemi. (6,21) Centrální nervový systém (CNS) a mozek využívají tyto signály a přijímají zpětnou vazbu od všech tělesných funkcí k

posouzení nezbytnosti, funkčnosti a oblastí nedostatku. Prostřednictvím koordinace zrakového nervu a lymfatického systému neurologický systém řídí alokaci tělesných zdrojů prostřednictvím imunitní odpovědi.

Senzorické neurony přenášejí informace do optického a chuťového nervu a současně se slučují s mechanickými neurony. Umožňují vidění a chuť a dále interagují s dalšími neurony za účelem regulace metabolismu, trávení a řady dalších funkcí. (9)

Dysfunkční synapse, které vznikají v důsledku zánětu, se nemohou šířit a komunikovat s tělem a uspokojovat jeho požadavky. Neurologické frekvence plní více funkcí a poškození jednoho neuronu vždy ovlivní další funkce.

Zařízení ANF, nabitá specifickými neurologickými frekvencemi odpovídajícími různým tělesným funkcím, mohou ovlivnit celý systém a pomoci s normalizací jeho funkcí. Hlavním cílem tohoto terapeutického přístupu je náprava oslabených nebo poškozených neurologických frekvencí přenosem korekčních signálů a optimalizací oscilací nervového systému.

Neurogeneze, ačkoli je to celoživotní proces, může být omezena faktory, jako je zánět, zvýšené hladiny kortizolu, bakteriální nebo virové infekce, volné radikály a peroxidace lipidů. Stárnutí nemusí být nutně synonymem chronologického věku, ale spíše se vztahuje k oslabení oscilací. Nervové kmenové buňky disponují jedinečnými schopnostmi, jako je jejich schopnost sloučit se s neuronem a vytvořit tak další neuron, čímž podporují a opravují frekvence a oscilace. Navíc jsou tyto buňky schopny sebeobnovy a sebedělení. (18)

Neurony diferencované v určitých orgánech vykonávají kontrolu nad funkcemi svých příslušných orgánů. Například játra, která se podílejí na více než 500 různých funkcích, vyžadují nespočet neuronů a chemikálií k usnadnění interakcí s jinými buňkami. Draslík, sodík, chlorid a chemické látky ze specifických oblastí se mohou spojit s jinými molekulami, hormony nebo funkčně diferencovanými buňkami a generovat tak potřebnou frekvenci pro produkci proteinů, hormonů a antioxidantů. Tyto chemikálie se také mohou propojit s gliovými buňkami a přenášet frekvenci do zamýšlené cílové funkce. V případě selhání komunikace mohou nastat závažné komplikace, jako je slabost orgánů, poruchy mozku, autoimunitní onemocnění atd. (10)

Když neuron dokáže přijímat a přenášet neurotransmitery, může generovat frekvenci a vykonávat specifické funkce interakcí s jinými buňkami. Neurony, které se spojují s jinými buňkami, jako jsou astrocyty (novorozené buňky), mohou také vytvořit uzavřený okruh a replikovat frekvence. (2,18)

Zařízení ANF nabitá vysokými frekvencemi mohou také zmírnit nadměrnou koncentraci glutamátu, která způsobuje poškození neuronů a dalších buněk. Tato zařízení mohou navíc pomoci snížit přítomnost zánětlivých makrofágů, které poškozují neurony, a tím umožnit opravu neuronu a frekvence, jak bylo popsáno dříve.

● 6. JAK NEURONY VYTVÁŘÍ FREKVENCE A JAK JE OVLIVŇUJÍ ZAŘÍZENÍ ANF?

Neurony generují rytmické a opakující se frekvence, což je forma nervové aktivity, která vytváří oscilace. Tento neurofyziologický proces probíhá ve všech tkáních, orgánech a žlázách. Vzhledem k obrovské rozmanitosti neuronálních typů – odhadované na miliardy – mohou tyto buňky produkovat nepřeberné množství různých nervových aktivit. Neurony se mohou integrovat s jinými neurony, mechanickými nebo funkčními buňkami a hormony prostřednictvím podobných mechanismů, které zahrnují změny membránového potenciálu, což nakonec vede k rytmickým vzorcům. (22–24)

Tyto oscilace hrají klíčovou roli v optimálním fungování našich orgánů, žláz a celkových fyziologických procesů. Narušení těchto oscilací nebo frekvencí může vést k různým poruchám, zánětům a zhoršení imunitních reakcí.

ANF Terapie® využívá specializovanou technologii zařízení k cílení těchto specifických nervových frekvencí v různých neuronech, nervových buňkách a dalších typech buněk. Primárním cílem je obnovit aberantní nebo poškozené oscilace a stimulovat fyziologické funkce, jako jsou hojivé procesy. Například u chronických zánětlivých stavů je neuronální excitabilita změněna v důsledku sníženého prahu pro vznik akčních potenciálů; tato narušená nervová frekvence je často spojena s chronickou bolestí a dalšími

příznaky (10). ANF technologie cílí na různé neurony v široké škále tkání a tkáňových vrstev. Tato zařízení se zaměřují na řešení zánětu a zmírnění bolesti v cílových oblastech pomocí různých frekvencí.

Zařízení s vyššími frekvencemi cílí na složitější neurony, jako jsou postsynaptické neurony, aktivují je k šíření informací do následujících neuronů a zahájení kaskády reakcí v neurologickém systému. K dosažení tohoto cíle je nutné použít řadu různých zařízení, z nichž každé cílí na neurony ve stejné prioritní linii.

Oscilační akce generované ANF. Zařízení s různými frekvencemi (kladně a záporně nabitá zařízení) mohou cílit na membránový potenciál, což vede k aktivaci postsynaptických neuronů a současně cílí na různé problémy. Tato synchronní nervová aktivita napříč velkým počtem neuronů vede k makroskopickým oscilacím, které jsou snadno měřitelné pomocí současné technologie.

Technologie a metodologie ANF jsou charakteristické tím, že při aplikaci ANF zařízení generují oscilace známé jako alfa neuronová aktivita. Pomocí několika zařízení, z nichž každé vyzařuje jinou frekvenci, můžeme stimulovat aktivitu nervové fúze napříč více orgány a fyziologickými systémy současně. Účinky jsou okamžité. Například naše globální síť ANF terapeutů pozorovala optimalizovanou funkci orgánů, snížení bolesti a zvýšení hladiny SpO₂ (saturaci krve kyslíkem) během několika minut.

Normalizace oscilací v neurologickém systému usnadňuje tyto změny. Jakmile je dosaženo, vrozená lidská imunitní odpověď usnadňuje zbytek procesu hojení.

7. VÍCENÁSOBNÉ OSCILACE

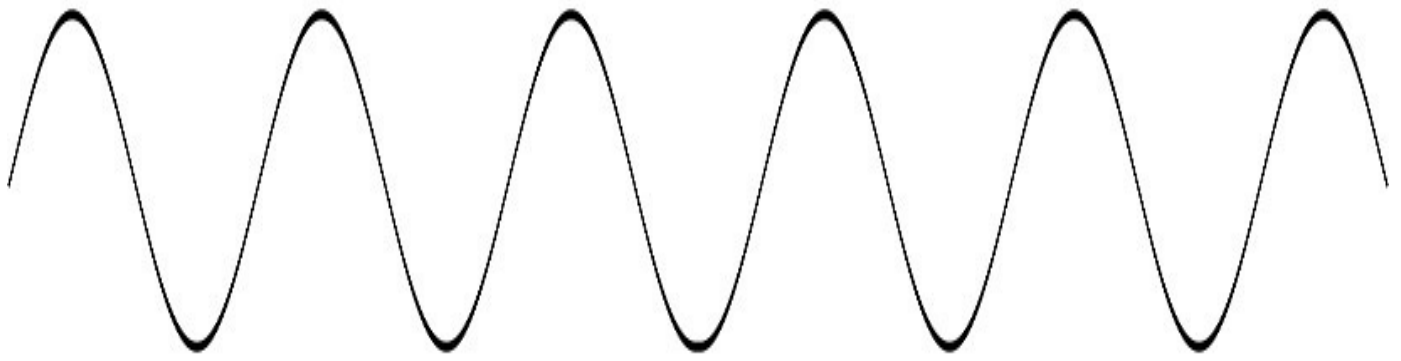
Lidské tělo je komplexní orchestr simultánních nervových aktivit regulovaných neustálou zpětnou vazbou neuronů. Tyto neurony komunikují prostřednictvím zážehových vzorců, které generují opakující se frekvence. Tato komplexní souhra vede k produkci milionů odlišných frekvencí a akcí současně, což umožňuje našemu tělu vykonávat nespočet úkolů v daném okamžiku. (2,22–24)

Kosterní systém funguje podobným způsobem. Každou kost a obratel inervují odlišné neurony. Činnosti na této úrovni, označované jako vnitřní akce, vyžadují vysoce specifické a mimořádně vysoké frekvence. Tyto frekvence tvoří jedinečný tvar vlny, který šíří informace v rámci stejné části těla. I když je vnímána jako jednotná frekvence, je to pouze výsledná frekvence vnitřních akcí.

Neurologické poškození může mít škodlivé účinky na zdraví kloubů a vést k bolesti, problémům s kostrou nebo narušené syntéze vápníku a bílkovin, což může vést k onemocněním, jako je artritida a degenerace svalů. Neurologické poškození může dále přispívat k rozvoji neurologických autoimunitních onemocnění, abnormalit imunitní odpovědi a kardiovaskulárních poruch.

Aplikace různých frekvencí může umožnit normalizaci řady fyziologických problémů u lidí i zvířat, čehož je dosaženo modulací synapse a synaptické štěrbiny. Aplikované frekvence fungují jako forma chemické komunikace a spouštějí uvolňování neurotransmiterů. Tyto frekvence se poté šíří do řady různých neuronů nebo buněk ve svalech, žlázách, orgánech a cévách, čímž indukují akční frekvence.

Tato technologie následně slouží k uzavření fyziologického okruhu a generování akcí. Aplikací různých frekvencí zaměřených na různé funkce technologie pomáhá posilovat a opravovat narušené frekvence. To následně umožňuje centrálnímu nervovému systému replikovat a napodobovat tyto frekvence, čímž se zlepšuje celková funkce a zdraví těla.



Neurální oscilace 10 Hz

● 8. BIOCHEMICKÉ ZDROJE PRO LÉČENÍ

Antioxidanty, které jsou klíčové pro ochranu a přežití buněk, fungují primárně tak, že neutralizují volné radikály, které podporují mutagenezi, zánět a dysfunkci. (25) Antioxidanty synergicky působí s imunitním systémem v boji proti bakteriím, virům a dalším cizím subjektům napadajícím naše tělesné systémy. Stabilizací nervových oscilací antioxidanty chrání naše orgány, usnadňují produkci energie, podporují regeneraci těla a mají účinky proti stárnutí. Naše tělo neustále využívá vysoké hladiny antioxidantů generovaných z intracelulárních infuzí k posílení imunitního systému. Orálně podávané syntetické antioxidanty jsou bohužel během několika minut degradovány žaludeční kyselinou. Endogenně produkováné antioxidanty vznikají biochemickými reakcemi a fúzemí mezi různými složkami těla.

Volné radikály neboli molekuly s nedostatkem elektronů jsou ze své podstaty nestabilní a představují významnou hrozbu pro tělesné buňky. Způsobují značné poškození, jako je svalová dysfunkce, dysfunkce orgánů, neuronální dysfunkce, migrény a další problémy. Volné radikály oslabují náš imunitní systém tím, že vyčerpávají antioxidanty, napadají poškozené buňky, poškozují buněčnou DNA a vyvolávají mutace a buněčnou smrt. Volné radikály vyvolávají oxidační stres, který může urychlit chronická onemocnění.

Oxidační stres představuje nerovnováhu mezi produkcí volných radikálů a obrannou kapacitou antioxidantů. Stres také vytváří volné radikály a snižuje variabilní produkci antioxidantu glutathionu, který se rychle vyčerpává. Volné radikály mohou stimulovat produkci bílkovin, zlepšovat svalové funkce a usnadňovat růst svalové tkáně i přes škodlivé účinky. Škodlivé důsledky volných radikálů jsou však biochemicky významnější.

Stres má na naše tělo škodlivé účinky, včetně snížení produkce antioxidantů a zvýšeného uvolňování stresového hormonu kortizolu. Kortizol zpočátku chrání naše orgány a tělesné funkce. Dlouhodobé vystavení stresu však může vést k otravě kortizolem, což vede ke snížené produkci antioxidantů a nerovnováze tělesných funkcí. Tato nerovnováha se projevuje chronickou únavou a dalšími onemocněními a tělo vykazuje poruchu imunitního systému. Nadbytek volných radikálů může oslabit imunitní systém, vyvolat metabolické změny a zhoršit přibírání na váze a budování svalů. Také potlačuje produkci antioxidantů a spouští biochemické reakce, které vrcholí zánětem a chronickými onemocněními. Antioxidanty jako glutathion, karnosin a melatonin chrání naše orgány, dodávají energii a mají omlazující účinky stabilizací nervových oscilací.

Glutathion, označovaný jako hlavní antioxidant, se syntetizuje ve všech buňkách, primárně v játrech, což podtrhuje důležitost zdraví jater. Vrchol produkce glutathionu nastává během prvních dvaceti let života,

což naznačuje, že stres v tomto období zvyšuje spotřebu glutathionu. Glutathion působí proti poškození buněk a zvrací ho, moduluje imunitní systém a neutralizuje všechny volné radikály a stresové hormony.

Karnosin, anabolický steroid, je endogenně produkován a regulován hypofýzou. Jako součást imunitního systému karnosin opravuje nervy, urychluje dělení buněk, opravuje svaly a tkáně po vymizení zánětu, zkracuje dobu hojení, zmírňuje artrózu, předchází problémům s kostrou, doplňuje kosterní buňky podle potřeby a odstraňuje kyselinu mléčnou ze svalů. (26) Nedostatek karnosinu může vést k poruchám skeletu, jako je artróza a artritida, nebo vyvolat různá kožní onemocnění v důsledku abnormální buněčné produkce v důsledku mutací. Zánět v kosterních svalech vede k nadprodukcí buněk, což způsobuje artrózu nebo osteoartrózu. Nedostatek karnosinu vede k degeneraci svalů, protože karnosin je nezbytný pro opravu a rekonstrukci svalů a tkání. Je také zapojen do patogeneze patních ostruh a žaludečních problémů.

Melatonin, nejdůležitější antioxidant v našem těle, je syntetizován předozadní částí epifyzy. Molekula melatoninu, strukturálně nezměněná po miliony let, je silný a všestranný antioxidant. Reguluje cirkadiánní rytmus, aktivuje imunitní systém během spánku, usnadňuje regeneraci během spánku a zvyšuje produkci glutathionu. Optimální spánkový režim podporuje syntézu melatoninu a glutathionu. (27) Melatonin má významný vliv na plodnost a nástup puberty, která obvykle začíná, když se produkce melatoninu ustaví. Faktory, jako jsou antikoncepční pilulky, stres a zánět, mohou nepříznivě ovlivnit produkci melatoninu, který je nezbytný pro početí.

● 9. ANF AKADEMIE

Akademie ANF je vzdělávací instituce pro zdravotnické pracovníky, která nabízí unikátní a pokročilé kurikulum založené na komplexním porozumění lidské anatomie, fyziologie, biochemie a neurovědy.

Ústředním cílem Akademie ANF je poskytnout zdravotnickým pracovníkům rozsáhlé znalosti a školení, které jim umožní pochopit složité neurologické fungování lidského těla. Toto porozumění je usnadněno vzděláváním a zkoumáním důsledků narušené neurologické oscilace.

Vzdělávací moduly poskytované Akademii ANF zahrnují:

Neurologie: Tento modul je navržen tak, aby objasnil složitosti a funkce neurologického systému. Umožňuje zdravotnickým pracovníkům využít samoléčebnou schopnost těla pomocí ANF terapie®.

Biochemie: Cílem tohoto modulu je poskytnout pochopení rolí a interakcí buněk, molekul, hormonů a vitamínů. Poskytuje pochopení role fúzí a frekvencí při nápravě dysfunkcí.

Frekvenční medicína: Tento modul představuje revoluční a špičkovou technologii, která umožňuje tělu samoopravu pomocí neurofrekvencí, čímž se obchází potřeba farmaceutických intervencí a s nimi spojených vedlejších účinků.

Klinický výcvik: Tento praktický modul poskytuje školení v neurologických vyšetřovacích technikách a zlepšuje palpační dovednosti v různých systémech, jako je muskuloskeletální, nervový, lymfatický, trávicí a endokrinní, což umožňuje studentům identifikovat základní příčiny bolesti, zranění a patologií, a tím usnadnit účinnou léčbu neurologických dysfunkcí.

● 10. ANF TERAPIE®

ANF Terapie® využívá kruhové ANF přístroje aplikované přímo na kůži po posouzení a palpaci postižené oblasti vyškoleným ANF terapeutem podle metody ANF Terapie®. Primárním cílem ANF Terapie® je poskytnout úlevu od bolesti a zranění, často během několika minut po aplikaci.

ANF Terapie® si klade za cíl snížit bolest a otok, zvětšit rozsah pohybu a zlepšit kvalitu života související se zdravím. ANF Terapie® je neinvazivní, netransdermální technika, která nezahrnuje použití jehel ani chemikálií, a je tak vhodná pro všechny věkové kategorie.

V současné době existuje více než 160 různých ANF zařízení, z nichž každé má svou vlastní jedinečnou funkci. Kombinací různých ANF zařízení pomáhá ANF Terapie® normalizovat a optimalizovat funkce těla, včetně nervů, svalů, orgánů, lymfatického systému a hormonální regulace.

Zařízení ANF neobsahují ani neuvolňují žádné látky, které by mohly tělu poškodit. ANF Terapie® nevyžaduje použití jehel ani léků.

Metodologie

Metoda ANF Terapie® využívá zařízení ANF Terapie® k vytváření protokolů ANF pro řešení zdravotních problémů pacientů. Tuto metodu vytvořil v roce 2012 Dr. Mikel H-G Hoff, vynálezce a zakladatel ANF Therapy®. (Patentovaný model metody ANF Therapy® č. U202030252, ES1259974.)

Vyškolený ANF terapeut důkladně posoudí bolest nebo problém pacienta a v případě potřeby provede vyšetření nervového systému, lymfatického systému, svalů a kloubů palpací. Terapeut poté navrhne personalizovaný léčebný plán ANF Terapie® kombinací různých ANF zařízení.

Cíle a fáze léčby

Fáze 1: Holistický přístup k zánětu a neurologickým dysfunkcím:

Sezení ANF terapie® začíná vyšetřením pacienta, po kterém následuje strategická aplikace ANF zařízení v postižených oblastech. Toto úvodní sezení zahrnuje zdravotní průzkum, cílený rozhovor o konkrétních stížnostech pacienta, ANF vyšetření včetně palpce, zavedení ANF zařízení a následné vyhodnocení výsledků. Navíc je navržen individuální ANF protokol v souladu s specifickými potřebami pacienta. Je třeba poznamenat, že malá část pacientů může během této předběžné fáze pociťovat mírné detoxikační účinky.

Fáze 2: Fáze hloubkového zaměření:

Následující fáze metody ANF Terapie® klade důraz především na pečlivou aplikaci ANF zařízení na cílové oblasti. Oblasti se silným zánětem vykazují významné zlepšení, což umožňuje výrazné snížení počtu potřebných zařízení.

Je třeba poznamenat, že někteří pacienti mohou v této fázi vnímat „přesun“ bolesti do jiných oblastí těla. Tato „nová bolest“ často odpovídá již existujícímu zranění, které dříve nebylo zjištěno kvůli intenzivnější bolesti v jiných oblastech těla a které nyní ANF Terapie® řeší.

Fáze 3: Fáze regenerace

Po úlevě od bolesti a zánětu začíná regenerace svalů a tkání. Je nezbytné zabránit přetížení těla a překročení prahu bolesti. Terapeuti ANF poskytují rady, jak optimálně trénovat postižené oblasti i tělo jako celek.

Fáze 4: Udržovací fáze; Zdravé a vyvážené tělo

Po dokončení léčby ANF Terapie® (po zmírnění nepohodlí a návratu postižené oblasti do normálního stavu) můžete zavést udržovací protokol ANF Terapie®, abyste zabránili možným budoucím recidivám a udrželi si optimální zdraví.

Možné příznaky detoxikace

Na buněčné úrovni je detoxikační proces klíčový pro optimalizaci fungování těla. Pacient může detoxikaci kdykoli přerušit odstraněním zařízení ANF. Když tělo začne detoxikací odstraňovat odpadní produkty, může se u pacienta objevit následující příznaky:

Bolest hlavy

Sucho v ústech

Závratě

Mírné příznaky chřipky

Zimnice

Únava

Celkové nepohodlí

Rýma

Kopřivka/Svědění

Nevolnost/zvracení

Důležitost hydratace

Pacientům se doporučuje pít 1–2 sklenice vody každou hodinu až do hodiny před spaním, aby si udrželi optimální hydrataci a snížili pravděpodobnost výskytu detoxikačních příznaků. Doporučuje se vypít další sklenici vody po šálku kávy, piva a vína. Bezbarvá a světle žlutá moč naznačuje hydrataci.

Jak dlouho tělo potřebuje vliv vnějších podnětů?

Doba, po kterou tělo potřebuje vnější stimulaci, se liší. Záleží na povaze poranění nebo léze a na tom, zda pacient dodržuje hydrataci a dietní omezení, jako je vyhýbání se cukru, alkoholu a prozánětlivým potravinám. Toto období se obvykle pohybuje od několika dnů do několika měsíců.

Výsledky léčby mohou vykazovat počáteční variabilitu, jelikož se neurologický systém může snažit ignorovat účinek nových frekvencí zavedených zařízeními. Pacienti mohou pozorovat kolísavé výsledky, v některé dny mohou vykazovat významné zlepšení a v jiné dny minimální úlevu od příznaků.

Jakmile si však centrální nervový systém na tyto frekvence zvykne a začne je trvale využívat, může pacient zaznamenat významné zlepšení svého stavu, často hlásí zlepšení o 80 % nebo více a schopnost vrátit se k běžným denním činnostem.

11. JAK MOHOU PŘÍSTROJE ANF BÝT PROSPĚŠNÉ PRO KLINIKY A VÝSLEDKY PACIENTŮ?

Zavedení ANF terapie® v klinickém prostředí má potenciál výrazně zlepšit výsledky léčby pacientů. Po mnoha letech klinické praxe a znalostí je zřejmé, že konvenční léčebné metody často nedokážou řešit základní příčinu určitých problémů, jako je chronická bolest. Lékaři obvykle předepisují léky proti bolesti k úlevě od bolesti. V první řadě dávají přednost symptomatické úlevě před nalezením základní příčiny. Tyto konvenční léčebné přístupy brání lékařům v léčbě onemocnění, jako je artritida, fibromyalgie a migrény. Naproti tomu ANF Terapie® poskytuje okamžité výhody bez použití chemikálií nebo organických látek, funguje pouze na základě aplikace frekvencí.

Tato neinvazivní povaha činí terapii použitelnou pro širší spektrum pacientů, včetně novorozenců a starších osob. ANF Terapie® lze navíc bezpečně používat ve spojení s probíhajícími léčebnými režimy. Uspodňuje detoxikaci od farmaceutických složek a tím zlepšuje celkovou pohodu.

Od roku 2012 byly provedeny rozsáhlé případové studie všech známých diagnóz, které vedly k úspěšnosti 40 % až 100 %. Byly vyvinuty stovky účinných protokolů, které přinášejí významné výsledky v klinikách provozovaných více než 800 ANF terapeutů. ANF terapie® se řídí metodologií, která nevede k relapsům.

Tato inovace představuje průlomový přírůstek do zdravotní péče. Je schopna změnit naše současné chápání zdraví. Kromě toho ovlivní i budoucí výzkumné a badatelské snahy v oblasti medicíny.

● 12. BIBLIOGRAFIE

1. Cole KS. Rectification and inductance in the squid giant axon. *J Gen Physiol.* 1941 Sep;25(1):29–51. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19873257/>
2. Llinas RR. The intrinsic electrophysiological properties of mammalian neurons: insights into central nervous system function. *Science.* 1988 Dec;242(4886):1654–64. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3059497/>
3. Ploner M, Sorg C, Gross J. Brain Rhythms of Pain. *Trends Cogn Sci.* 2017 Feb;21(2):100–10. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28025007/>
4. Chudler EH. Neuroscience for Kids. Milestones in Neuroscience Research. Zdroj: <http://faculty.washington.edu/chudler/hist.html>
5. Panegyres KP, Panegyres PK. The Ancient Greek discovery of the nervous system: Alcmaeon, Praxagoras and Herophilus. *J Clin Neurosci.* 2016 Jul;29:21–4. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26898584/>
6. Llinas RR. Intrinsic electrical properties of mammalian neurons and CNS function: a historical perspective. *Front Cell Neurosci.* 2014;8:320. Zdroj: <https://www.frontiersin.org/journals/cellular-neuroscience/articles/10.3389/fncel.2014.00320/full>
7. Haas LF. Nikola Tesla (1856-1943). *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* 2002 Apr;72(4):526. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11909916/>
8. von Bartheld CS, Bahney J, Herculano-Houzel S. The search for true numbers of neurons and glial cells in the human brain: A review of 150 years of cell counting. *J Comp Neurol.* 2016 Dec;524(18):3865–95. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27187682/>
9. Harris-Warrick RM. Neuromodulation and flexibility in Central Pattern Generator networks. *Curr Opin Neurobiol.* 2011 Oct;21(5):685–92. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21646013/>
10. Pinho-Ribeiro FA, Verri WAJ, Chiu IM. Nociceptor Sensory Neuron-Immune Interactions in Pain and Inflammation. *Trends Immunol.* 2017 Jan;38(1):5–19. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27793571/>
11. Frodl T, O’Keane V. How does the brain deal with cumulative stress? A review with focus on developmental stress, HPA axis function and hippocampal structure in humans. *Neurobiol Dis.* 2013 Apr;52:24–37. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22426398/>

12. Calcia MA, Bonsall DR, Bloomfield PS, Selvaraj S, Barichello T, Howes OD. Stress and neuroinflammation: a systematic review of the effects of stress on microglia and the implications for mental illness. *Psychopharmacology (Berl)*. 2016 May;233(9):1637–50. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4828495/>
13. Porcelli B, Pozza A, Bizzaro N, Fagiolini A, Costantini MC, Terzuoli L, et al. Association between stressful life events and autoimmune diseases: A systematic review and meta-analysis of retrospective case-control studies. *Autoimmun Rev*. 2016 Apr;15(4):325–34. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26708168/>
14. Amino Frequency Corporation SL. ANF Therapy [Internet]. 2023 [cited 2023 Jun 14]. Zdroj: www.anftherapy.com
15. Heinisuo Berná IA. Post-Market Clinical Investigation of the ANF Device 2021 by ANF Academy. OSF Registries [Internet]. 2023 Jul 18 [cited 2023 Sep 19]. Zdroj: <https://osf.io/gu63e>
16. De la Vega R, Heinisuo-Berná IA, Ramírez-Maestre C, Esteve R, López-Martínez AE, RuízPárraga GT, et al. ANF Therapy for Pain Management. Feasibility, Satisfaction, Perceived Pain. Reduction and Side Effects: A Real-World Multisite Study. In: XII Meeting of the European. Pain Federation (EFIC) [Internet]. 2022 [cited 2023 Jun 14]. p. 70. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38075509/>
17. Adam EK, Quinn ME, Tavernier R, McQuillan MT, Dahlke KA, Gilbert KE. Diurnal cortisol slopes and mental and physical health outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Psychoneuroendocrinology*. 2017 Sep;83:25–41. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28578301/>
18. Bond AM, Ming GL, Song H. Adult Mammalian Neural Stem Cells and Neurogenesis: Five Decades Later. *Cell Stem Cell*. 2015 Oct;17(4):385–95. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4683085/>
19. Jana M, Pahan K. Astrocytes, oligodendrocytes and schwann cells. In: *Neuroimmune Pharmacology*. 2016. Zdroj: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-44022-4_10
20. Marder E, Prinz AA. Modeling stability in neuron and network function: the role of activity in homeostasis. *Bioessays*. 2002 Dec;24(12):1145–54. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12447979/>
21. Wood JN, Boorman JP, Okuse K, Baker MD. Voltage-gated sodium channels and pain pathways. *J Neurobiol*. 2004 Oct;61(1):55–71. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15362153/>
22. Eytan D, Marom S. Dynamics and effective topology underlying synchronization in networks of cortical neurons. *J Neurosci*. 2006 Aug;26(33):8465–76. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16914671/>
23. Penn Y, Segal M, Moses E. Network synchronization in hippocampal neurons. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2016 Mar;113(12):3341–6. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26961000/>
24. Chorev E, Yarom Y, Lampl I. Rhythmic episodes of subthreshold membrane potential oscillations in the rat inferior olive nuclei in vivo. *J Neurosci*. 2007 May;27(19):5043–52. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17494690/>
25. Pisoschi AM, Pop A. The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: A review. Vol. 97, *European Journal of Medicinal Chemistry*. Elsevier Masson SAS; 2015. p. 55–74. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25942353/>
26. Caruso G, Fresta CG, Musso N, Giambirtone M, Grasso M, Spampinato SF, et al. Carnosine prevents A β -induced oxidative stress and inflammation in microglial cells: A key role of TGF β 1. *Cells*. 2019 Jan 1;8(1). Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30658430/>
27. Cardinali DP, Brown GM, Pandi-Perumal SR. Melatonin's Benefits and Risks as a Therapy for Sleep Disturbances in the Elderly: Current Insights. Vol. 14, *Nature and Science of Sleep*. Dove Medical Press Ltd; 2022. p. 1843–55. Zdroj: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36267165/>

bloominds[®]
energie pro tělo, klid pro mysl

Rybná 1066/15, Staré Město, 110 00 Praha 1

www.bloominds.cz

