

bloominds®

Bloominds Bulb pro cílenou terapii červeným světlem



Co je Bloominds Bulb pro cílenou terapii červeným světlem

Bloominds Bulb je kompaktní světelný přístroj určený pro lokální terapii červeným a blízkým infračerveným světlem. Díky kombinaci vlnových délek 660 nm a 850 nm je vhodný pro cílené použití na pokožku, svaly a klouby. Přístroj je určen pro domácí wellness péči, regeneraci, podporu komfortu pohybového aparátu a péči o pokožku. Produktová stránka uvádí 18 LED diod s výkonem 3 W, intenzitu záření 68 mW/cm² ze vzdálenosti 15 cm a životnost LED až 50 000 hodin.

Popis produktu

Bloominds Bulb je kompaktní LED žárovka pro lokální fotobiomodulaci. Je určena pro cílené nasvícení konkrétní části těla, například kloubů, svalů, zad, šíje, ramen, kolen, loktů nebo oblasti pokožky.

Přístroj využívá dvě vlnové délky:

- červené světlo 660 nm,
- blízké infračervené světlo 850 nm.

Červené světlo působí převážně na povrchovější vrstvy pokožky, zatímco blízké infračervené světlo proniká hlouběji a je vhodné pro svaly, klouby a hlubší tkáň. Bloominds uvádí, že kombinace 660 nm a 850 nm je určena pro lokální regeneraci, podporu hojení, úlevu od bolesti a péči o pokožku.

Princip fungování

Terapie červeným světlem funguje na principu fotobiomodulace. Světlo o specifických vlnových délkách působí na buňky a podporuje jejich přirozenou aktivitu. Červené a blízké infračervené světlo může podporovat buněčnou energii, regeneraci, cirkulaci a celkovou vitalitu tkání. Bloominds ve své sekci k červenému světlu popisuje, že červené světlo a blízké infračervené světlo působí na mitochondrie v buňkách a podporují tvorbu energie ATP, regeneraci, krevní oběh a tvorbu kolagenu.

Červené světlo 660 nm

Červené světlo je vhodné pro kosmetickou a povrchovější regenerační péči. Může podporovat přirozenou obnovu pokožky, pevnější vzhled pleti, tvorbu kolagenu a celkové zklidnění namáhané pokožky.

Používá se zejména pro:

- péči o pokožku,
- podporu hojení drobných povrchových nedokonalostí,
- zlepšení vzhledu pleti,
- podporu tvorby kolagenu,
- podporu regenerace po běžné zátěži.

Blízké infračervené světlo 850 nm

Blízké infračervené světlo proniká hlouběji do tkání a je vhodné pro lokální péči o svaly a klouby. Může podporovat prokrvení, regeneraci po fyzické zátěži a uvolnění svalového napětí.

Používá se zejména pro:

- svaly,
- klouby,
- záda,
- ramena,
- kolena,
- lokty,
- oblasti po sportovní zátěži.

Hlavní benefity

Pravidelné používání Bloominds Bulb může pomoci:

- podpořit lokální regeneraci,
- uvolnit svalové napětí,
- podpořit komfort kloubů,
- zlepšit prokrvení ošetřované oblasti,
- podpořit přirozené hojení pokožky,
- zlepšit vzhled pleti,
- podpořit tvorbu kolagenu,
- zmírnit pocit ztuhlosti po fyzické zátěži,
- podpořit buněčnou energii,
- doplnit domácí wellness a regenerační rutinu.

Bloominds popisuje produkt jako kompaktní lampu pro terapii červeným a blízkým infračerveným světlem určenou pro lokální regeneraci, podporu hojení, úlevu od bolesti a péči o pokožku.

Vhodné oblasti použití

Přístroj je určen pro cílené lokální použití na vybrané části těla.

Vhodné oblasti:

- šíje,
- krční páteř,
- ramena,
- lokty,
- zápěstí,
- prsty a drobné klouby rukou,
- bederní oblast,
- kyčle,
- kolena,
- kotníky,
- chodidla,
- svaly po sportovní zátěži,
- pokožka vyžadující regenerační péči.

Vyhňte se přímému svícení do očí a nepoužívejte přístroj v těsné blízkosti očního okolí.

Příprava před použitím

1. Vyjměte přístroj z obalu.
2. Zkontrolujte, zda není žárovka, kabel, objímka nebo držák poškozený.
3. Odstraňte ochranný kryt ze světelné části, pokud je součástí balení.
4. Ujistěte se, že vypínač je vypnutý.
5. Nainstalujte žárovku do vhodné objímky E26/E27.
6. Objímka nebo stojan musí být dostatečně pevné, protože žárovka váží přibližně 380 g.
7. Umístěte lampu na stabilní místo.
8. Nastavte vzdálenost od pokožky podle doporučení v tomto manuálu.
9. Před prvním použitím proveďte test citlivosti pokožky.

Nepoužívejte přístroj, pokud je poškozený, přehřívá se, vydává zápach spáleniny nebo pokud je poškozený napájecí kabel.

Test citlivosti na světlo

Před prvním použitím proveďte krátký test citlivosti.

1. Zapněte přístroj.
2. Nasměrujte světlo na předloktí ze vzdálenosti přibližně 15–25 cm.
3. Nechte světlo působit 2 minuty.
4. Vypněte přístroj.
5. Sledujte pokožku po dobu alespoň 5 minut.
6. Pokud se objeví výrazné zarudnutí, vyrážka, svědění, pálení nebo jiná neobvyklá reakce, přístroj nepoužívejte.

Při citlivé pokožce začínejte kratší dobou použití a větší vzdáleností.

Jak přístroj používat

1. Očistěte a osušte oblast, kterou chcete ošetřovat.
2. Umístěte přístroj 2,5–25 cm od pokožky podle snášenlivosti a požadované intenzity.
3. Při prvním použití zvolte větší vzdálenost, například 20–25 cm.
4. Zapněte přístroj.
5. Nasměrujte světlo na cílenou oblast.
6. Nechte působit doporučenou dobu.
7. Po skončení terapie přístroj vypněte.
8. Nedotýkejte se žárovky bezprostředně po použití, může být zahřátá.
9. Nechte přístroj vychladnout.
10. Uložte jej na bezpečné a suché místo.

Během použití se nedívejte přímo do světla. U obličeje vždy používejte ochranné brýle nebo mějte oči zavřené.

Doporučená vzdálenost

Doporučená vzdálenost od pokožky:

- běžné použití: 15–25 cm,
- intenzivnější lokální použití: 5–15 cm,
- citlivá pokožka nebo začátečníci: 20–30 cm.

Původní manuál uvádí vzdálenost 1–10 inch, tedy přibližně 2,5–25 cm. Vzdálenost vždy přizpůsobte citlivosti pokožky a komfortu při použití.

Pokud je světlo příliš intenzivní nebo cítíte nepříjemné teplo, zvětšete vzdálenost nebo zkrátíte dobu použití.

Doporučená délka použití

Doporučená délka terapie na jednu oblast:

- začátečníci: 5–10 minut,
- běžné použití: 10–20 minut,
- maximálně: 30 minut na jednu oblast.

Bloominds v obecné sekci k terapii červeným světlem doporučuje u panelů 10–20 minut, 3–5× týdně. U této lokální žárovky je vhodné držet se podobné délky, případně podle potřeby začít kratší dobou.

Nepřekračujte doporučenou dobu použití a nesvitte dlouhodobě na jedno místo bez přestávk.

Doporučená frekvence používání

Doporučená frekvence:

- běžná regenerace: 3–5× týdně,
- akutnější lokální zatížení: 1× denně podle snášenlivosti,
- udržovací péče: několikrát týdně.

Původní manuál uvádí možnost použití 1–2× denně a udržovací použití několikrát týdně. Pro běžné domácí používání doporučujeme začít mírněji, například 3× týdně, a frekvenci postupně upravit podle reakce těla.

Doporučené použití podle oblasti

Svaly a sportovní regenerace

Používejte na namáhané svalové partie po sportu nebo fyzické aktivitě. Světlo směřujte přímo na oblast svalového napětí. Doporučená délka je 10–20 minut.

Klouby

Přístroj lze použít například na kolena, lokty, zápěstí, kotníky nebo ramena. Světlo nasměrujte přímo na kloubní oblast. Doporučená délka je 10–20 minut.

Záda a bederní oblast

Umístěte lampu tak, aby světlo dopadalo na vybranou část zad. Vyhněte se příliš dlouhému použití na jednom místě. Doporučená délka je 15–20 minut.

Pokožka

Při použití na pokožku začínejte nižší intenzitou, větší vzdáleností a kratší dobou. Doporučená délka je 5–15 minut. Vyhněte se použití na podrážděnou, poraněnou nebo čerstvě ošetřenou pokožku.

Použití v oblasti obličeje

Při použití v oblasti obličeje postupujte velmi opatrně.

Dodržujte tato pravidla:

- nikdy se nedívejte přímo do světla,
- používejte ochranné brýle,
- nesviťte přímo do očí,
- nepoužívejte přístroj příliš blízko k obličeji,
- začínejte kratší dobou, například 3–5 minut,
- vyhněte se citlivému očnímu okolí,
- nepoužívejte na podrážděnou pokožku.

Pokud je světlo příliš silné, přerušete použití nebo zvětšete vzdálenost.

Řešení problémů

Přístroj se nezapne

Možná příčina: není správně zapojený do zásuvky.

Řešení: zkontrolujte zapojení a vypínač.

Možná příčina: objímka není vhodná nebo není funkční.

Řešení: použijte vhodnou objímku E26/E27.

Možná příčina: přístroj je poškozený.

Řešení: nepoužívejte jej a kontaktujte prodejce.

Přístroj se příliš zahřívá

Možná příčina: přístroj je používán příliš dlouho nebo je zakrytý.

Řešení: vypněte jej, nechte vychladnout a zkontrolujte, zda má dostatek prostoru pro odvod tepla.

Světlo je příliš silné

Řešení: zvětšete vzdálenost od pokožky, zkrátte dobu použití nebo použijte ochranné brýle.

Pokožka je po použití zarudlá

Mírné dočasné začervenání může být běžné. Pokud zarudnutí, pálení nebo vyrážka přetrvává, používání ukončete.

Přístroj vydává neobvyklý zápach

Řešení: okamžitě jej vypněte, odpojte ze zásuvky a dále nepoužívejte.

Časté dotazy

Mohu přístroj používat každý den?

Ano, při dobré snášenlivosti je možné lokální použití i denně, ale doporučujeme začít 3× týdně a postupně frekvenci upravit podle reakce těla.

Jak dlouho mám svítit na jedno místo?

Doporučeně 10–20 minut. U citlivé pokožky začněte 5 minutami. Nepřekračujte 30 minut na jednu oblast.

Jak daleko má být přístroj od pokožky?

Obvykle 15–25 cm. Pro intenzivnější lokální použití může být blíže, ale vždy podle komfortu a citlivosti pokožky.

Mohu přístroj používat na obličej?

Ano, ale pouze opatrně. Nedívejte se přímo do světla, používejte ochranu očí a vyhněte se přímému nasvícení očního okolí.

Je přístroj vhodný na klouby?

Ano, přístroj je určen pro lokální použití na svaly a klouby. Produktová stránka uvádí cílenou terapii pokožky, svalů a kloubů.

Je terapie bolestivá?

Ne. Použití by mělo být příjemné. Pokud cítíte bolest, pálení nebo výrazné nepohodlí, terapii ukončete.

Obsahuje UV záření?

Terapie červeným a blízkým infračerveným světlem není UV záření. Přesto se nikdy nedívejte přímo do světla a používejte ochranu očí.

Obsah balení

Balení obsahuje:

- 1× Bloominds Bulb pro terapii červeným světlem,
- 1× napájecí / stolní držák nebo vhodný úchyt podle verze balení,
- 1× uživatelský manuál.

Důležité bezpečnostní pokyny

Přístroj používejte pouze podle tohoto manuálu.

Dodržujte tato pravidla:

- nepoužívejte přístroj v blízkosti vody,
- nepoužívejte jej ve vaně, sprše nebo ve vlhkém prostředí,
- nedotýkejte se přístroje mokřýma rukama,
- nedívejte se přímo do světla,
- nepoužívejte přístroj v těsné blízkosti očí,
- po použití se nedotýkejte světelné části, může být horká,
- nenechávejte přístroj bez dozoru,
- nepoužívejte jej v blízkosti hořlavých materiálů,
- nezakrývejte přístroj během provozu,
- nepoužívejte přístroj, pokud se přehřívá,
- nepoužívejte jej, pokud je poškozený,
- nerozebírejte jej a neopravujte svépomocí,
- uchovávejte mimo dosah dětí.

Pokud během používání pocítíte pálení, bolest, závrať, nevolnost nebo se objeví výrazná kožní reakce, přístroj vypněte a dále jej nepoužívejte.

Kdy přístroj nepoužívat

Přístroj nepoužívejte, pokud:

- jste těhotná,
- je uživatelem dítě mladší 13 let,
- máte epilepsii,
- máte fotosenzitivitu,
- užíváte léky zvyšující citlivost na světlo,
- používáte lokální přípravky zvyšující citlivost pokožky,
- máte aktivní kožní onemocnění v místě použití,
- máte otevřené rány, popáleniny nebo infekci,
- máte výraznou kožní citlivost,
- jste po čerstvém zákroku v ošetřované oblasti,
- použití nebylo schváleno lékařem při závažných zdravotních potížích.

Původní manuál upozorňuje, že přístroj není určen pro těhotné ženy, děti, osoby s epilepsií, osoby s fotosenzitivitou a osoby užívající léky zvyšující citlivost na světlo.

Technické informace

Počet LED	18 x 3 W
Vlnové délky	660nm a 850 nm
Intenzita záření	68 mW/cm ² ze vzdálenosti 15 cm
Rozměry	12 x 12 x 12 cm
Váha	380 g
Výkon	54 W
Životnost LED	až 50 000 hodin
Příkon	17,5 W
Certifikace	CE, ROHS
Vstupní napětí	AC 100-240 V



bloominds®

www.bloominds.cz

+420 602 491 591

lounge@bloominds.cz

Rybní 1066/15
110 00 Praha 1