

bloominds®

Bloominds AL500 Desktop



Co je terapie červeným světlem?

Regenerace. Lepší spánek. Více energie.

Terapie červeným světlem, známá také jako fotobiomodulace (PBM – Photobiomodulation), je moderní neinvazivní metoda využívající specifické vlnové délky červeného a blízkého infračerveného světla ke stimulaci buněčných procesů. Panel Bloominds AL500 Desktop využívá kombinaci pěti terapeutických vlnových délek:

- 630 nm
- 660 nm
- 810 nm
- 830 nm
- 850 nm

Tyto vlnové délky pronikají do pokožky a hlubších tkání, kde podporují přirozenou tvorbu buněčné energie (ATP), stimulují regeneraci, zlepšují krevní oběh a podporují přirozené hojivé procesy organismu.

Pravidelné používání může přispět ke:

- podpoře tvorby kolagenu,
- regeneraci svalů,
- zmírnění bolesti kloubů,
- rychlejšímu hojení,
- zlepšení kvality pokožky,
- podpoře celkové vitality.

Jak funguje terapie červeným světlem?

Světelná energie proniká do buněk, kde je absorbována mitochondriemi – buněčnými organelami zodpovědnými za tvorbu energie.

Po absorpci světla dochází ke zvýšené produkci ATP (adenosintrifosfátu), který představuje hlavní zdroj energie pro všechny buňky lidského těla.

Vyšší produkce ATP podporuje:

- regeneraci buněk,
- obnovu tkání,
- tvorbu kolagenu,
- lepší prokrvení,
- přirozené hojivé procesy.

Proto je terapie červeným světlem využívána jak pro péči o pokožku, tak pro regeneraci svalů, kloubů a podporu celkového zdraví.

Vlnové délky

Červené světlo

630 nm a 660 nm

Červené světlo působí především na pokožku a podkožní tkáň.

Pomáhá:

- stimulovat tvorbu kolagenu,
- podporovat produkci elastinu,
- redukovat jemné vrásky,
- zlepšovat pružnost pokožky,
- podporovat regeneraci pokožky,
- urychlovat hojení drobných poranění.

Je ideální zejména pro:

- anti-aging péči,
- podporu zdravé pleti,
- regeneraci pokožky.

Blízké infračervené světlo (NIR)

810 nm • 830 nm • 850 nm

Blízké infračervené světlo proniká hlouběji do svalů, vazů a kloubů.

Pomáhá:

- zmírňovat bolest,
- podporovat regeneraci svalů,
- urychlovat hojení,
- podporovat obnovu buněk,
- zlepšovat mikrocirkulaci,
- podporovat funkci mitochondrií,
- zrychlovat regeneraci po fyzické zátěži.

Je vhodné zejména při:

- bolesti svalů,
- bolesti kloubů,
- sportovní regeneraci,
- chronické únavě,
- regeneraci po úrazech.

Hlavní benefity

Pravidelné používání panelu Bloominds AL500 Desktop může přispět k:

Péče o pokožku

- podpoře tvorby kolagenu,
- zlepšení elasticity pokožky,
- redukci jemných vrásek,
- sjednocení tónu pleti,
- podpoře přirozené regenerace.

Regenerace svalů

- rychlejší regeneraci po sportu,
- snížení svalové únavy,
- lepšímu prokrvení,
- podpoře svalového výkonu.

Klouby a pohybový aparát

- zmírnění bolesti,
- podpoře hojení vazů,
- regeneraci šlach,
- zlepšení pohyblivosti.

Celkové zdraví

- podpora buněčné energie,
- podpora krevního oběhu,
- podpora přirozených regeneračních procesů,
- podpora vitality.

Hojení

Světelná terapie může napomáhat:

- rychlejšímu hojení drobných poranění,
- regeneraci pokožky,
- regeneraci svalových vláken,
- regeneraci měkkých tkání.



Doporučené používání

Pro dosažení maximálního účinku doporučujeme používat panel na čistou pokožku bez překážek v podobě silného oblečení. Čím méně vrstev mezi světlem a pokožkou, tím efektivněji světlo proniká do tkání.

Panel AL500 Desktop je určen především pro lokální terapii. Díky stolnímu stojanu je ideální pro ozařování obličeje, krku, dekoltu, zad, ramen, kolen, loktů nebo jiných konkrétních oblastí těla.

Doporučená vzdálenost

Umístěte panel přibližně 3–60 cm od ošetřované oblasti.

- 3–15 cm – intenzivní lokální terapie
- 15–30 cm – běžná každodenní regenerace
- 30–60 cm – jemnější ošetření větší plochy

Délka terapie

Doporučená délka jednoho ošetření je:

- 5–10 minut pro péči o pleť
- 10–20 minut při regeneraci svalů
- 15–30 minut při bolesti kloubů nebo hlubších tkání

V případě potřeby lze během jednoho dne ošetřit více částí těla.

Jak často panel používat?

Pro nejlepší výsledky doporučujeme terapii používat pravidelně.

Doporučená frekvence:

- 2–14× týdně podle individuálních potřeb.
- Po dosažení požadovaných výsledků postačí udržovací režim několikrát týdně.

Pravidelnost je důležitější než délka jednotlivých terapií.

Ovládání panelu

Panel Bloominds AL500 Desktop disponuje jednoduchým dotykovým ovládáním. Po připojení napájecího kabelu do elektrické sítě přepněte hlavní vypínač do polohy ON. Displej zobrazí režim připravenosti. Na ovládacím panelu naleznete čtyři tlačítka:

RED

Zapnutí nebo vypnutí červeného světla (630 nm a 660 nm).

Červené světlo je vhodné zejména pro:

- podporu tvorby kolagenu,
- regeneraci pokožky,
- anti-aging péči.

NIR

Zapnutí nebo vypnutí blízkého infračerveného světla (810 nm, 830 nm a 850 nm).

Infračervené světlo je vhodné především pro:

- regeneraci svalů,
- úlevu od bolesti,
- podporu hojení hlubších tkání.

TIME +

Zvyšuje délku časovače.

Čas lze nastavit v rozmezí 1–30 minut.

TIME –

Snižuje nastavenou dobu terapie.

Po uplynutí nastaveného času se zařízení automaticky vypne.

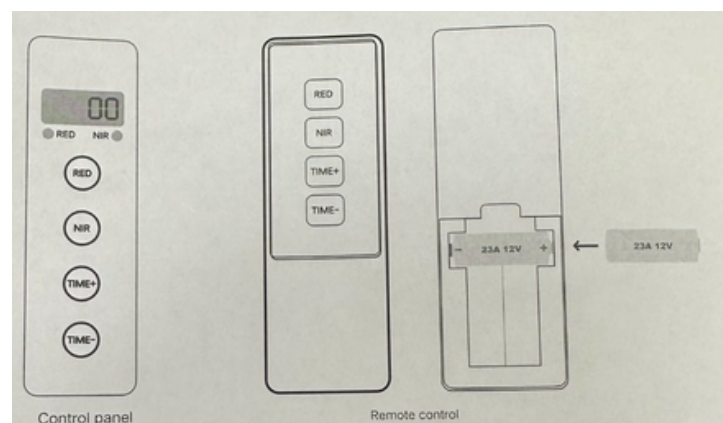
Dálkový ovladač

Součástí balení je bezdrátový dálkový ovladač, který umožňuje pohodlné ovládání panelu.

Pomocí ovladače lze:

- zapnout nebo vypnout červené světlo,
- zapnout nebo vypnout infračervené světlo,
- prodloužit dobu terapie,
- zkrátit dobu terapie.

Dálkový ovladač využívá baterii 23A 12 V.



Spárování dálkového ovladače

Pokud není ovladač s panelem propojen, lze jej jednoduše spárovat.

1. Zapněte panel a ponechte jej v pohotovostním režimu (na displeji svítí OFF).
2. Podržte tlačítko TIME+ přibližně 3 sekundy.
3. Na displeji se zobrazí PAIR.
4. Stiskněte libovolné tlačítko na dálkovém ovladači.
5. Na displeji se zobrazí OK, což potvrzuje úspěšné spárování.

Spárování nového ovladače automaticky nahradí předchozí spárovaný ovladač.

Vypnutí funkce dálkového ovládání

Pokud chcete funkci dálkového ovladače deaktivovat:

1. Přepněte panel do pohotovostního režimu.
2. Podržte tlačítko TIME+ po dobu přibližně 3 sekund.
3. Na displeji se zobrazí RF-0.

Tím bude dálkové ovládání deaktivováno.

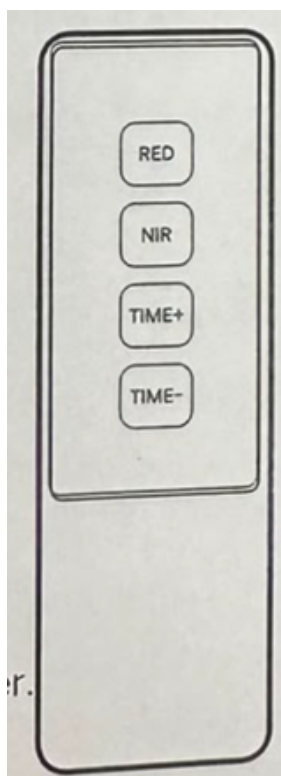
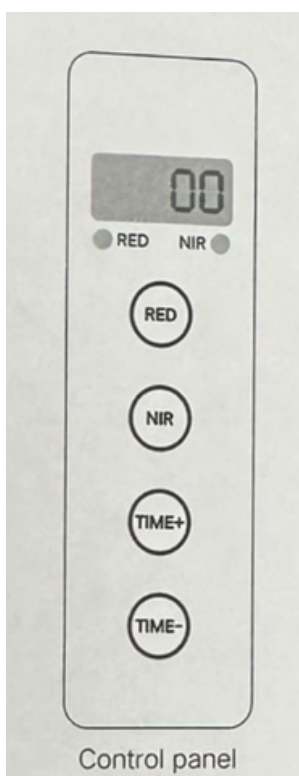
Pro opětovné aktivování zopakujte proces párování.

Zapnutí nebo vypnutí zvukové signalizace

Panel umožňuje vypnout zvukovou signalizaci tlačítek.

1. V pohotovostním režimu podržte tlačítko TIME– přibližně 3 sekundy.
2. Na displeji se zobrazí CLOS, což znamená vypnutí zvukové signalizace.

Pro opětovné zapnutí podržte tlačítko TIME– znovu, dokud se nezobrazí OPEN.



Popis produktu

Bloominds AL500 Desktop je kompaktní panel pro terapii červeným a blízkým infračerveným světlem, určený především pro domácí použití. Díky stolnímu stojanu je ideální pro cílenou terapii obličeje, krku, dekoltu, kloubů nebo jiných menších oblastí těla.

Hlavní části panelu

- Dotykový ovládací panel
- LED diody s 5 terapeutickými vlnovými délkami
- Hliníkové tělo panelu
- Stolní stojan
- Napájecí konektor
- Hlavní vypínač

Obsah balení

Balení obsahuje:

- 1× panel Bloominds AL500 Desktop
- 1× napájecí kabel
- 1× ochranné silikonové brýle
- 1× dálkový ovladač
- 1× uživatelský manuál

Upozornění a kontraindikace

Upozornění

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte celý návod.

Zařízení je určeno pouze pro použití v interiéru.

Dodržujte následující doporučení:

- Nepoužívejte zařízení ve vlhkém nebo mokré prostředí.
- Nevystavujte panel přímému kontaktu s vodou.
- Po skončení terapie vždy zařízení vypněte.
- Nepokládejte panel do blízkosti zdrojů tepla.
- Nevystavujte zařízení vysokým teplotám ani vysoké vlhkosti.
- Používejte pouze doporučené napájecí napětí.
- Nezakrývejte ventilační otvory během provozu.
- Nepoužívejte poškozený napájecí kabel.

Ochrana očí

Červené i infračervené světlo jsou velmi intenzivní.

Při terapii obličeje doporučujeme:

- mít zavřené oči,
- nebo používat přiložené ochranné brýle.

Pokud používáte pouze infračervené světlo (NIR), ochranné brýle nejsou zpravidla nutné, přesto doporučujeme nepozorovat LED diody z bezprostřední blízkosti.

Nikdy se nedívejte přímo do rozsvícených LED diod z malé vzdálenosti.

Údržba zařízení

Pro zachování dlouhé životnosti doporučujeme pravidelnou údržbu.

- Panel čistěte pouze měkkým suchým hadříkem.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky ani rozpouštědla.
- Nepoužívejte abrazivní houbičky nebo práškové čističe.
- Pravidelně odstraňujte prach z ventilačních otvorů.
- Před každým čištěním zařízení odpojte od elektrické sítě.

Doporučená frekvence čištění je přibližně jednou týdně nebo podle intenzity používání.

Kontraindikace

Fotobiomodulace je obecně považována za bezpečnou metodu. Přesto doporučujeme konzultovat používání zařízení s lékařem v následujících případech:

- těhotenství,
- aktivní onkologické onemocnění,
- epilepsie citlivá na světelné podněty,
- užívání léků způsobujících zvýšenou citlivost na světlo,
- závažná onemocnění srdce,
- používání kardiostimulátoru nebo jiných implantovaných elektronických zařízení,
- akutní infekční onemocnění spojená s horečkou,
- otevřené nebo silně krvácející rány.

Pokud během používání zaznamenáte neobvyklou reakci, terapii okamžitě přerušte a poraďte se s lékařem.

Doporučení před prvním použitím

- Začněte kratší dobou ozařování (5–10 minut).
- Sledujte reakci svého organismu.
- Délku terapie postupně prodlužujte podle individuální tolerance.
- Nejlepších výsledků dosáhnete při pravidelném používání.

Vlastnosti

Řada	<i>P</i>
Velikost	<i>M</i>
Materiál	<i>Plech</i>
Použití	<i>Imunita, Krása pleti, Regenerace a energie, Sport a klouby</i>
Vlnové délky	<i>5</i>
Plocha ozáření	<i>Cílené</i>
Ovládání	<i>Dálkový ovladač, Displej</i>



bloominds®

www.bloominds.cz

+420 602 491 591

lounge@bloominds.cz

**Rybná 1066/15
110 00 Praha 1**